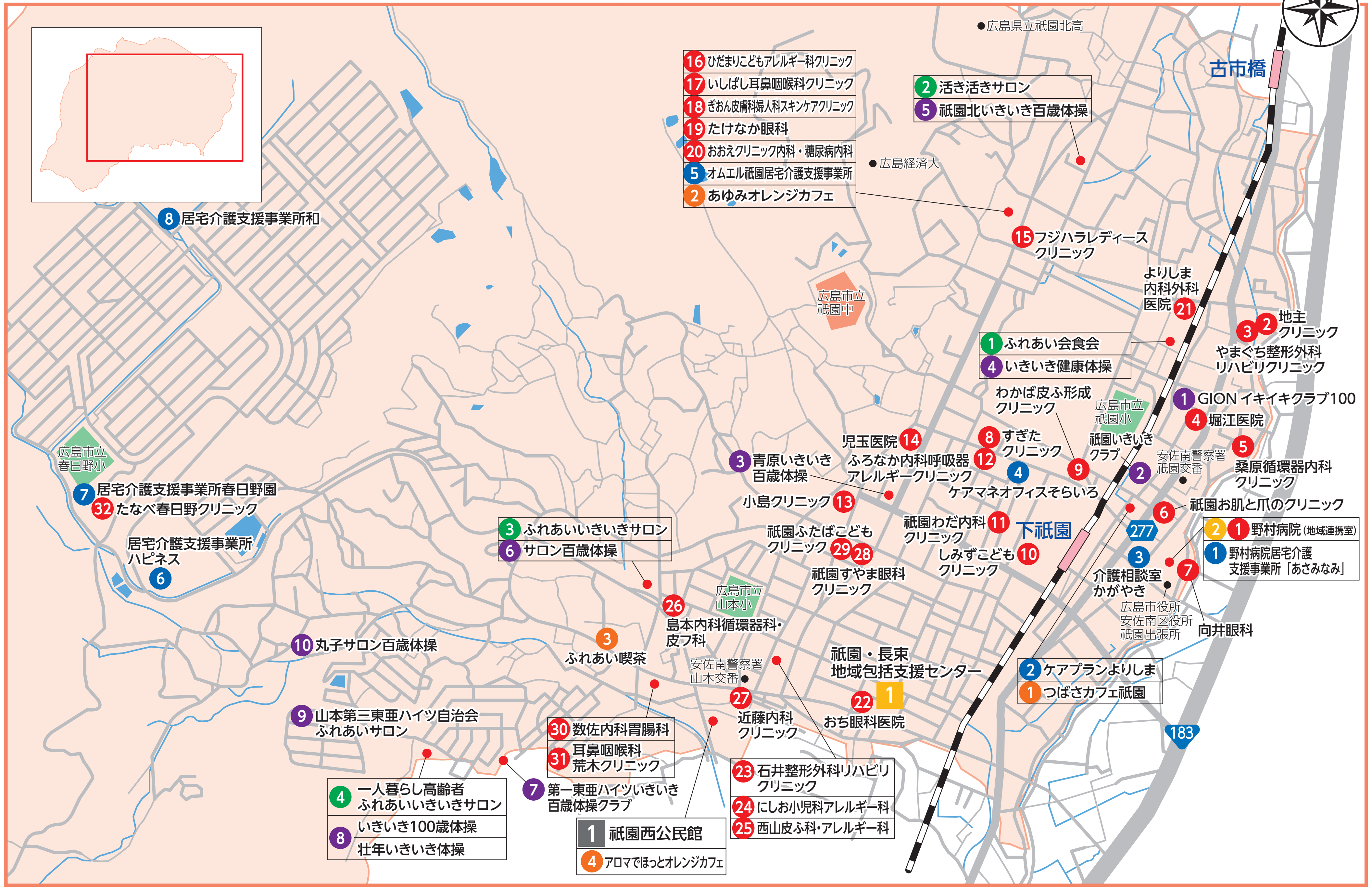
あさみなみ医療・介護ガイド＆マップ　祇園中学校エリア

令和６年保存版



高齢者相談のできるところ

番号	名　称	住　所	電話番号
1	祇園・長束地域包括支援センター	山本1丁目4-25	082-875-0511
2	野村病院（地域連携室）	祇園2丁目42-14	082-875-1111

医療機関

番号	医療機関名	住　所	電話番号
1	野村病院	祇園2丁目42-14	082-875-1111
2	地主クリニック	祇園2丁目12-19	082-871-8885
3	やまぐち整形外科リハビリクリニック	祇園2丁目13-20	082-874-6688
4	堀江医院	祇園2丁目22-28	082-874-0071
5	桑原循環器内科クリニック	祇園2丁目26-8	082-875-3223
6	祇園お肌と爪のクリニック	祇園2丁目40-14-1F	082-962-1487
7	向井眼科	祇園2丁目41-1	082-874-6633
8	すぎたクリニック	祇園3丁目5-11	082-846-5523
9	わかば皮ふ形成クリニック	祇園3丁目7-2-3F	082-832-5055
10	しみずこどもクリニック	祇園3丁目12-12-2	082-846-0070
11	祇園わだ内科クリニック	祇園3丁目13-28	082-874-2777
12	ふろなか内科呼吸器アレルギークリニック	祇園3丁目15-25	082-832-2280
13	小島クリニック	祇園4丁目8-5	082-874-2262
14	児玉医院	祇園4丁目50-24	082-875-1515
15	フジハラレディースクリニック	祇園5丁目2-1	082-850-1815
16	ひだまりこどもアレルギー科クリニック	祇園5丁目2-45-2F	082-832-3300
17	いしばし耳鼻咽喉科クリニック	祇園5丁目2-45-2F	082-850-1231
18	ぎおん皮膚科婦人科スキンケアクリニック	祇園5丁目2-45-2F	082-832-4112
19	たけなか眼科	祇園5丁目2-45-3F	082-850-2711
20	おおえクリニック内科・糖尿病内科	祇園5丁目2-45-3F	082-832-2700
21	よりしま内科外科医院	祇園6丁目21-16	082-874-0020
22	おち眼科医院	山本1丁目5-15	082-871-2233
23	石井整形外科リハビリクリニック	山本1丁目9-26-1F	082-875-0022
24	にしお小児科アレルギー科	山本1丁目9-26-2F	082-850-1138
25	西山皮ふ科・アレルギー科	山本1丁目9-26-3F	082-875-0039
26	島本内科循環器科・皮フ科	山本1丁目15-12	082-850-0411
27	近藤内科クリニック	山本1丁目19-36	082-874-0139
28	祇園すやま眼科クリニック	山本3丁目1-10	082-836-3505
29	祇園ふたばこどもクリニック	山本3丁目1-12	082-871-7770
30	数佐内科胃腸科	山本4丁目26-23-2F	082-871-7600
31	耳鼻咽喉科荒木クリニック	山本4丁目26-23-3F	082-871-3736
32	たなべ春日野クリニック	山本新町2丁目18-9-8-1F	082-554-1447

指定居宅介護支援事業所（ケアマネジャーがいるところ）

番号	事業所名	住　所	電話番号
1	野村病院居宅介護支援事業所「あさみなみ」	祇園2丁目42-14	082-875-1585
2	ケアプランよりしま	祇園2丁目44-6	082-962-1232
3	介護相談室かがやき	祇園2丁目47-8	082-209-6641
4	ケアマネオフィスそらいろ	祇園3丁目16-1-101	082-962-4985
5	オムエル祇園居宅介護支援事業所	祇園5丁目2-45-303	082-874-8150
6	居宅介護支援事業所ハピネス	山本新町1丁目11-1	082-871-8817
7	居宅介護支援事業所春日野園	山本新町2丁目18-9-14	082-832-4165
8	居宅介護支援事業所和	山本新町4丁目3-11	082-850-1008

公民館等

番号	施設名	住　所	電話番号
1	祇園西公民館	長束6丁目10-28	082-875-1760

地域のサロン

番号	名　称	場　所	日　時
1	ふれあい会食会	祇園6丁目22-2（祇園集会所）	年2回
2	活き活きサロン	祇園8丁目4-35（祇園北集会所他）	年12回
3	ふれあいいきいきサロン	山本4丁目9-3-4（山本集会所）	第4土曜日
4	一人暮らし高齢者ふれあいいきいきサロン	山本5丁目57（山本第2東亜ハイツ集会所）	第2土曜日

※地域サロンの詳細についてはまずは広島市安佐南区社会福祉協議会へお問い合わせください。

認知症カフェ

番号	名　称	場　所	電話番号
1	つばさカフェ祇園	祇園2丁目44-6（祇園本町交流センター）	082-962-1266（山崎）
2	あゆみオレンジカフェ	祇園5丁目2-45-303	082-874-8152（小瀧）
3	ふれあい喫茶	山本4丁目11-24（小規模多機能センター祇園）	082-962-2662（池本）
4	アロマでほっとオレンジカフェ	長束4丁目6-10-28（祇園西公民館）	082-962-8031（砂川）

※認知症カフェの情報は適時更新されるので、詳しくはお問い合わせください。

地域介護予防拠点

番号	名　称	場　所	日　時
1	GIONイキイキクラブ100	祇園2丁目21-3（安神社会館）	毎週金曜日
2	祇園いきいきクラブ	祇園2丁目33-21（安芸津彦神社）	第1・2月曜日の週は木曜日に変更 第3・4・5月曜日
3	青原いきいき百歳体操	祇園4丁目51-9（JA広島市祇園支店2F）	毎週月曜日
4	いきいき健康体操	祇園6丁目22-2（祇園集会所）	毎週火曜日
5	祇園北いきいき百歳体操	祇園8丁目4-35（祇園北集会所）	毎週水曜日
6	サロン百歳体操	山本4丁目9-3-4（山本集会所）	毎週水曜日
7	第一東亜ハイツいきいき百歳体操クラブ	山本5丁目54（山本第1東亜ハイツ集会所）	毎週木曜日
8	いきいき100歳体操	山本5丁目57（山本第2東亜ハイツ集会所）	毎週金曜日
	壮年いきいき体操		毎週水曜日
9	山本第三東亜ハイツ自治会ふれあいサロン	山本5丁目67（山本第3東亜ハイツ集会所）	毎週水曜日
10	丸子サロン百歳体操	山本6丁目6-14（丸子集会所）	毎週水曜日

※地域介護予防拠点の詳細については、まずは地域包括支援センターへお問い合わせください。

■あさみなみ医療・介護ガイド＆マップ　長束中学校エリア

令和６年保存版

高齢者相談のできるところ

番号	名　　称	住　　所	電話番号
–	祇園・長束地域包括支援センター	山本1丁目4-25	082-875-0511

医療機関

番号	医療機関名	住　　所	電話番号
1	津田医院	長束3丁目10-31	082-874-0236
2	田中医院	長束5丁目32-2-2	082-239-2050
3	山下内科小児科医院	長束西1丁目1-42	082-237-3344

指定居宅介護支援事業所（ケアマネジャーがいるところ）

番号	事業所名	住　　所	電話番号
1	居宅介護支援事業所幸家	長束4丁目9-4-207	082-230-0227
2	居宅介護支援事業所こじま	長束4丁目10-7	082-509-2018
3	みこころケアセンター	長束6丁目4-1	082-874-3556

地域のサロン

番号	名　　称	場　　所	日　時
1	ファミール祇園長束いきいきふれあい茶論	長束2丁目1-20（ファミール1F集会所）	毎週月曜日
2	土手・中仙道ふれあいいきいきサロン	長束2丁目1-44（蓮光寺集会所）	第1水曜日
	芦田屋ふれあい・いきいきサロン		毎月第3土曜日
3	下市場ふれあい・いきいきサロン	長束5丁目18-6（長束集会所）	第3木曜日
	西川町内会ふれあい・いきいきサロン		第4土曜日
4	上市場いきいきサロンスマイリー	西原1丁目13-26（祇園福祉センター）	第2・4金曜日
5	長束西親睦会	長束西1丁目17-9（谷集会所）	第3木曜日
6	ふれあい楽しみ会	長束西2丁目44-9（第1祇園ヶ丘自治会センター）	第3火曜日
7	ふれあいいきいきサロン	長束西3丁目2-3（長束西集会所）	年5回

※地域サロンの詳細についてはまずは広島市安佐南区社会福祉協議会へお問い合わせください。

認知症カフェ

番号	名　　称	場　　所	電話番号
1	水曜カフェジャンク	長束4丁目6-34 ジャンクビル	082-230-1110
2	おしゃべり広場	長束西4丁目6-28（竜王集会所）	090-7892-0219

※認知症カフェの情報は適時更新されるので、詳しくはお問い合わせください。

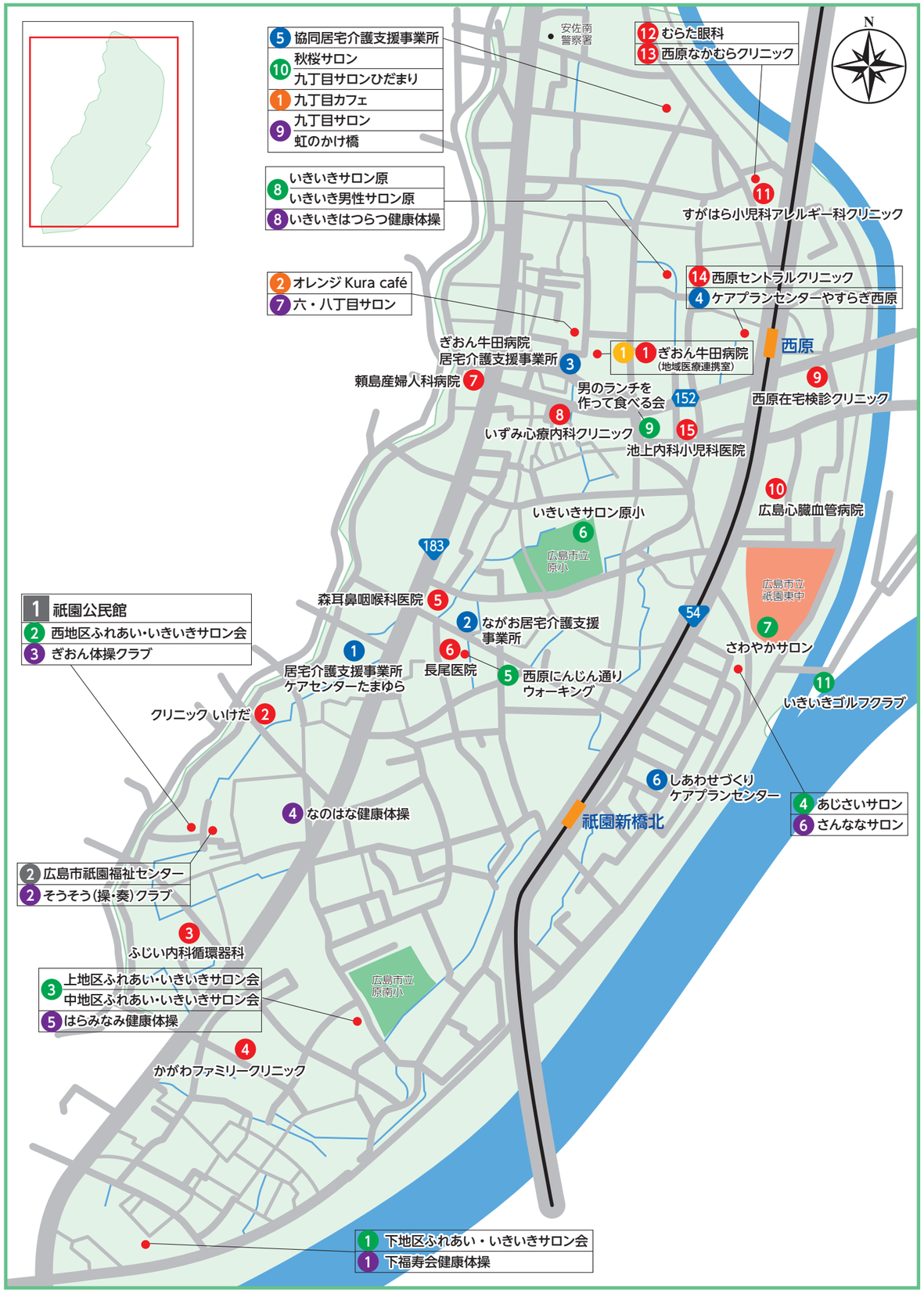
地域介護予防拠点

番号	名　　称	場　　所	日　時
1	ファミール祇園長束ふれあいいきいきサロン	長束2丁目1-20（ファミール1F集会所）	毎週月曜日
2	蓮華体操教室	長束2丁目1-44（蓮光寺集会所）	毎週水曜日
3	長束百歳体操しようかい!	長束4丁目6-34（喫茶ジャンク）	毎週木曜日
4	グループかやはら	長束6丁目4-1（みごころの家）	毎週土曜日
5	すみれ会サロン	長束西1丁目1-38-1（平原公民館）	毎週木曜日
6	長束西いきいきクラブ	長束西1丁目17-9（谷集会所）	毎週木曜日
7	第一祇園ヶ丘自治会いきいき百歳体操	長束西2丁目44-9（第1祇園ヶ丘自治会センター）	毎週金曜日
8	竜王いきいき体操	長束西4丁目6-28（竜王集会所）	毎週木曜日

※地域介護予防拠点の詳細については、まずは地域包括支援センターへお問い合わせください。

■あさみなみ医療・介護ガイド＆マップ　祇園東中学校エリア

令和６年保存版



高齢者相談のできるところ

番号	名　称	住　所	電話番号
–	東原・祇園東地域包括支援センター	東原3丁目14-4	082-850-2220
1	ぎおん牛田病院（地域医療連携室）	西原8丁目29-24	082-850-3133（直通） 082-850-3116（代表）

医療機関

番号	医療機関名	住　所	電話番号
1	ぎおん牛田病院	西原8丁目29-24	082-850-3116
2	クリニックいけだ	西原1丁目8-13	082-850-3735
3	ふじい内科循環器科	西原1丁目25-13-1	082-850-0860
4	かがわファミリークリニック	西原2丁目32-19	082-875-0012
5	森耳鼻咽喉科医院	西原4丁目11-21	082-874-1731
6	長尾医院	西原4丁目17-11	082-874-3055
7	頼島産婦人科病院	西原5丁目11-18	082-874-0523
8	いずみ心療内科クリニック	西原6丁目8-4	082-850-3388
9	西原在宅検診クリニック	西原7丁目5-4	082-874-5511
10	広島心臓血管病院	西原7丁目8-38	082-874-8080
11	すがはら小児科アレルギー科クリニック	西原8丁目1-13	082-850-2020
12	むらた眼科	西原8丁目1-15-202	082-874-4333
13	西原なかむらクリニック	西原8丁目1-15-302	082-874-1333
14	西原セントラルクリニック	西原8丁目33-3	082-871-1177
15	池上内科小児科医院	西原8丁目39-12	082-875-1141

指定居宅介護支援事業所（ケアマネジャーがいるところ）

番号	事業所名	住　所	電話番号
1	居宅介護支援事業所ケアセンターたまゆら	西原1丁目1-8	082-850-0052
2	ながお居宅介護支援事業所	西原4丁目10-12	082-871-8862
3	ぎおん牛田病院居宅介護支援事業所	西原8丁目28-14-103	082-836-6266
4	ケアプランセンターやすらぎ西原	西原8丁目33-3	082-962-0170
5	協同居宅介護支援事業所	西原9丁目8-22	082-874-4115
6	しあわせづくりケアプランセンター	西原3丁目11-1	082-836-4165

公民館等

番号	施　設　名	住　所	電話番号
1	祇園公民館	西原1丁目13-26	082-874-5181
2	広島市祇園福祉センター	西原1丁目13-26	082-874-9646

地域のサロン

番号	名　称	場　所	日　時
1	下地区ふれあい・いきいきサロン会	長束1丁目32-16（長束神社）	第4火曜日
2	西地区ふれあい・いきいきサロン会	西原1丁目13-26（祇園公民館）	月1回
3	上地区ふれあい・いきいきサロン会 ※祇園幼稚園で実施の回もあり	西原2丁目26-3（原南集会所）	第3水曜日
	中地区ふれあい・いきいきサロン会		第1水曜日
4	あじさいサロン	西原3丁目3-1（西原東集会所）	第2水曜日
5	西原にんじん通りウォーキング	西原4丁目17-17（さつき歯科駐車場）	毎週日曜日
6	いきいきサロン原小	西原6丁目29-6（原小学校）	第2火曜日
7	さわやかサロン	西原7丁目16-1（祇園東中学校）	第4火曜日
8	いきいきサロン原	西原8丁目17-8（原集会所）	第1・3火曜日
	いきいき男性サロン原		第1・3火曜日
9	男のランチを作って食べる会	西原8丁目38-24（JA原支店2階調理室）	第2金曜日
10	秋桜サロン	西原9丁目8-22（ふれあいセンター協同）	第4金曜日
	九丁目サロンひだまり		第3水曜日
11	いきいきゴルフクラブ	東原1丁目22-11（太田川ゴルフ場）	第2水曜日(年7回)

※地域サロンの詳細についてはまずは広島市安佐南区社会福祉協議会へお問い合わせください。

認知症カフェ

番号	名　称	場　所	電話番号
1	九丁目カフェ	西原9丁目8-22（ふれあいセンター協同）	082-874-0455
2	オレンジKura café	西原8丁目28-7（蔵本薬局健康快活station）	082-962-1003

※認知症カフェの情報は適時更新されるので、詳しくはお問い合わせください。

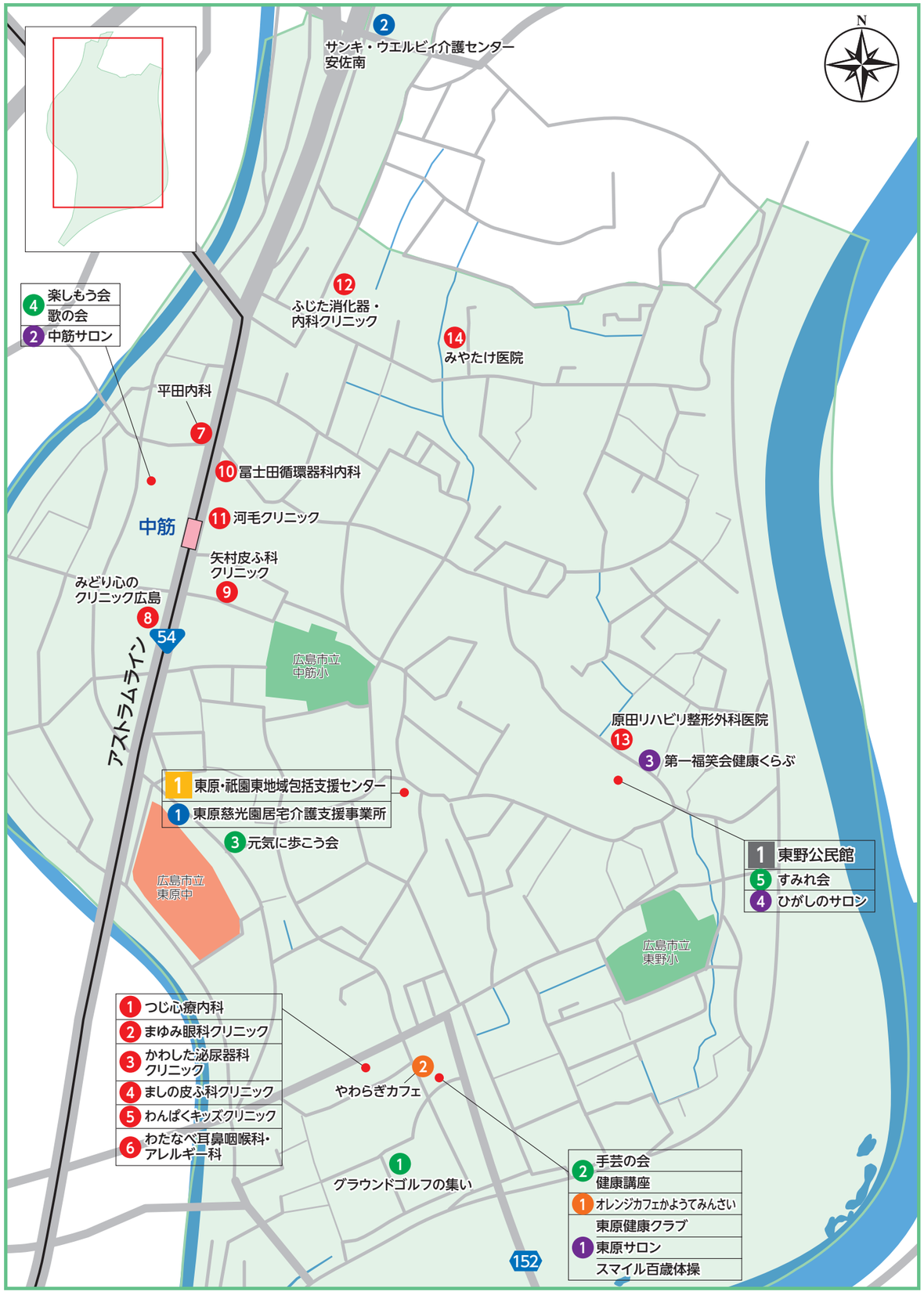
地域介護予防拠点

番号	名　称	場　所	日　時
1	下福寿会健康体操	長束1丁目32-16（長束神社）	第1・3木曜日
2	そうそう（操・奏）クラブ	西原1丁目13-26（祇園福祉センター）	第1・3金曜日
3	ぎおん体操クラブ	西原1丁目13-26（祇園公民館）	毎週土曜日
4	なのはな健康体操	西原1丁目18-5（菜の華1Fデイフロア）	毎週木曜日
5	はらみなみ健康体操	西原2丁目26-3（原南集会所）	毎週火曜日
6	さんななサロン	西原3丁目3-1（西原東集会所）	毎週水曜日
7	六・八丁目サロン	西原8丁目28-7（蔵本薬局健康快活station）	毎週金曜日
8	いきいきはつらつ健康体操	西原8丁目17-8（原集会所）	第1・3火曜日
9	九丁目サロン	西原9丁目8-22（ふれあいセンター協同）	毎週水曜日
	虹のかけ橋		毎週月曜日

※地域介護予防拠点の詳細については、まずは地域包括支援センターへお問い合わせください。

■あさみなみ医療・介護ガイド＆マップ　東原中学校エリア

令和６年保存版



高齢者相談のできるところ

番号	名　　称	住　　所	電話番号
1	東原・祇園東地域包括支援センター	東原3丁目14-4	082-850-2220

医療機関

番号	医療機関名	住　　所	電話番号
1	つじ心療内科	東原1丁目1-2-2F	082-850-3055
2	まゆみ眼科クリニック	東原1丁目1-2-3F	082-832-5878
3	かわした泌尿器科クリニック	東原1丁目1-2-3F	082-832-2805
4	ましの皮ふ科クリニック	東原1丁目1-2-4F	082-832-2834
5	わんぱくキッズクリニック	東原1丁目1-2-4F	082-850-1755
6	わたなべ耳鼻咽喉科・アレルギー科	東原1丁目1-2-4F	082-850-0131
7	平田内科	中筋1丁目3-11	082-870-1555
8	みどり心のクリニック広島	中筋1丁目9-6-2F	082-836-5561
9	矢村皮ふ科クリニック	中筋2丁目5-20	082-870-7700
10	冨士田循環器科内科	中筋3丁目27-16-2F	082-870-1700
11	河毛クリニック	中筋3丁目28-13	082-870-6200
12	ふじた消化器・内科クリニック	中筋4丁目13-15	082-870-6688
13	原田リハビリ整形外科医院	東野2丁目21-20	082-870-5555
14	みやたけ医院	東野3丁目7-17	082-870-1100

指定居宅介護支援事業所（ケアマネジャーがいるところ）

番号	事業所名	住　　所	電話番号
1	東原慈光園居宅介護支援事業所	東原3丁目14-4	082-850-1109
2	サンキ・ウエルビィ介護センター安佐南	中筋4丁目4-21-201	082-831-1070

公民館等

番号	施　設　名	住　　所	電話番号
1	東野公民館	東野2丁目22-7	082-876-1146

地域のサロン

番号	名　　称	場　　所	日　　時
1	グラウンドゴルフの集い	東原1丁目11-20（瑞穂神社境内）	第2・4木曜日
2	手芸の会	東原2丁目6-17（東原集会所）	第1金曜日
	健康講座		第4月曜日
3	元気に歩こう会	東原3丁目5-9（大正橋西詰東屋前）	第1・3土曜日
4	楽しもう会	中筋1丁目4-18（中筋福祉会館）	週3回
	歌の会		第2金曜日
5	すみれ会	東野2丁目22-7（東野公民館）	第3木曜日
－	ふれんど会	不定	年6回

※地域サロンの詳細についてはまずは広島市安佐南区社会福祉協議会へお問い合わせください。

認知症カフェ

番号	名　　称	場　　所	電話番号
1	オレンジカフェかようてみんさい	東原2丁目6-17（東野集会所）	082-510-5525（長谷川）
2	やわらぎカフェ	東原2丁目8-12（小規模多機能やわらぎ）	082-832-3020（濱崎）

※認知症カフェの情報は適時更新されるので、詳しくはお問い合わせください。

地域介護予防拠点

番号	名　　称	場　　所	日　　時
1	東原健康クラブ	東原2丁目6-17（東原集会所）	毎週月曜日
	東原サロン		第2・4金曜日
	スマイル百歳体操		毎週土曜日
2	中筋サロン	中筋1丁目4-18（中筋福祉会館）	毎週水曜日
3	第一福笑会健康くらぶ	東野2丁目20-25（東野集会所）	毎週金曜日
4	ひがしのサロン	東野2丁目22-7（東野公民館）	第1・3月曜日

※地域介護予防拠点の詳細については、まずは地域包括支援センターへお問い合わせください。

■あさみなみ医療・介護ガイド＆マップ　安佐南中学校エリア

令和６年保存版

高齢者相談のできるところ

番号	名　　称	住　　所	電話番号
1	安佐・安佐南地域包括支援センター	中須2丁目19-6-3F	082-879-1876
2	広島共立病院(医療福祉相談室)	中須2丁目20-20	082-879-6672(直通) 082-879-1111(代表)

医療機関

番号	医　療　機　関　名	住　　所	電話番号
1	広島共立病院	中須2丁目20-20	082-879-1111
2	古市クリニック	古市1丁目30-25	082-870-1993
3	村上整形外科医院	古市1丁目34-12	082-877-6878
4	中須内科消化器中須おにたけこどもクリニック	中須1丁目7-7	082-870-1400
5	中山心療クリニック	中須1丁目16-7	082-879-6410
6	西医院	大町東1丁目2-24	082-877-1110
7	神安内科クリニック	大町東1丁目8-25-1F	082-831-1122
8	おむら耳鼻咽喉科	大町東1丁目8-25-2F	082-831-7220
9	よしみつこどもクリニック	大町東1丁目8-25-3F	082-831-5272
10	たなべ小児科内科	大町東2丁目7-25-5	082-870-5000
11	水入皮フ科クリニック	大町東2丁目8-1	082-831-4112
12	大町土谷クリニック	大町東2丁目8-35	082-877-5588
13	秋山クリニック	大町東2丁目12-24	082-870-3322
14	かなはら医院	大町西1丁目1-10	082-877-0615

指定居宅介護支援事業所(ケアマネジャーがいるところ)

番号	事　業　所　名	住　　所	電話番号
1	パナソニックエイジフリーケアセンター安佐南・ケアマネジメント	古市2丁目2-25　1F	082-870-8717
2	居宅介護支援事業所古の市	古市3丁目5-3	082-876-3903
3	生協ひろしま居宅介護支援事業所・安佐南	中須1丁目16-10エルサンク濱岡1F	082-830-0811
4	広島医療生協居宅介護支援事業所	中須2丁目19-6-3F	082-879-1870
5	居宅介護支援事業所ループ	大町東1丁目8-25-503	082-554-1222
6	エコール在宅介護ステーション	大町東1丁目19-43	082-830-6060
7	土谷居宅介護支援事業所大町	大町東2丁目7-24	082-831-6653

公民館等

番号	施　　設　　名	住　　所	電話番号
1	古市公民館	古市3丁目24-8	082-877-2677

地域のサロン

番号	名　　称	場　　所	日　時
1	古市オリーブの会サロン・スマイル	古市2丁目21-2(ミーティングルームふるいち)	月2回
2	こぜ緑サロン	古市2丁目28-32(古市集会所)	月1回
3	古市・いきいきサロン	古市3丁目24-8(古市公民館)	毎月
4	せせらぎサロン	中須1丁目9-2(会長宅)	月1回
5	わいわいサロン	中須1丁目35-1(中須市営住宅)	月1回
6	のびのびサロン	大町東3丁目7-25-6(大町集会所)	第1･3月曜日
7	富士にこにこクラブ	大町西2丁目27-2(大町富士集会所)	毎週火曜日

※地域サロンの詳細についてはまずは広島市安佐南区社会福祉協議会へお問い合わせください。

認知症カフェ

番号	名　　称	場　　所	電話番号
1	ほっこりカフェ	中須2丁目19-6-1F (虹の会館1階多目的スペース「ほっこり」)	082-879-1876
2	喫茶オレンジ	大町西3丁目17-10 (ローソン大町西3丁目店)	082-831-0770 (川口)
3	なのかカフェ	古市3丁目4-5 (小規模多機能ホームなのか)	082-831-1620 (西原)
4	おおまちほのぼのカフェ	大町東2丁目11-4-2 (ライフサポートセンターおおまち2階)	082-554-0551 (藤原)

※認知症カフェの情報は適時更新されるので、詳しくはお問い合わせください。

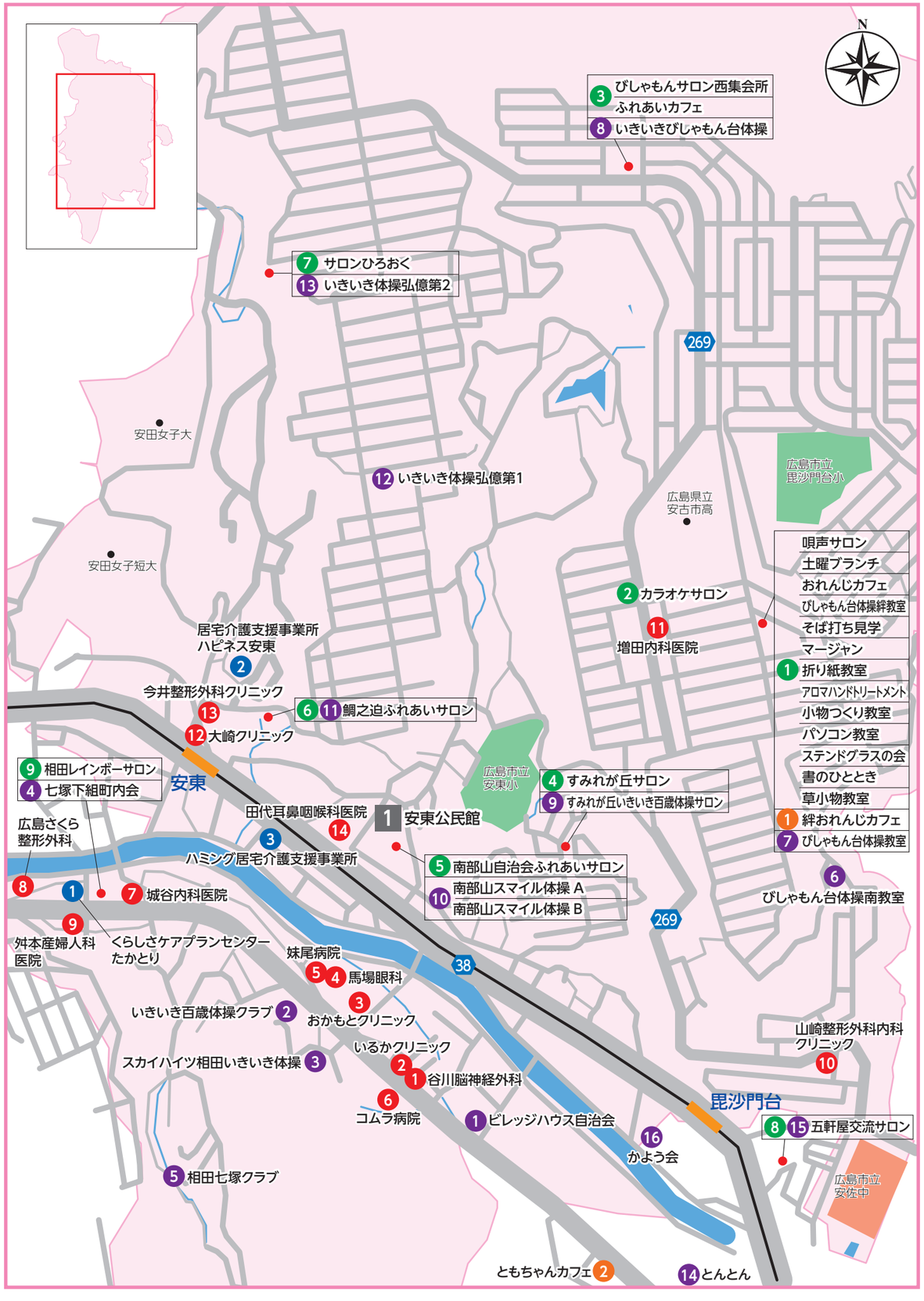
地域介護予防拠点

番号	名　　称	場　　所	日　時
1	フレッシュクラブ	古市1丁目9-3(ファミール広島集会所)	毎週金曜日
2	つぼみの会	古市2丁目21-2(ミーティングルームふるいち)	毎週火曜日
3	小瀬体操教室	古市2丁目28-28(古市集会所)	毎週木曜日
	中須双葉会		毎週火曜日
4	下古市国宗原組町内会	古市3丁目4-5(小規模多機能ホームなのか)	毎週水曜日
5	スマイル100歳体操	古市3丁目24-8(古市公民館)	毎週水曜日
6	リガーレ100歳体操	大町東1丁目12-10(安佐南区障害者基幹支援センター)	毎週水曜日
7	上中須町内会	大町東2丁目11-4-2(小規模多機能ホームおおまち)	毎週火曜日
8	けんぞうかい	大町東3丁目7-25-6(大町集会所)	毎週木曜日
9	フレッシュいきいき100歳体操	大町西1丁目3-13 (サーパスタウン大町4番館3階集会室)	毎週金曜日
10	富士にこにこクラブ	大町西2丁目27-2(大町富士集会所)	毎週火曜日
11	麦田元気会	大町西3丁目17-10 (ローソン大町西3丁目店)	毎週木曜日
	チャレンジクラブ		毎週火曜日

※地域介護予防拠点の詳細については、まずは地域包括支援センターへお問い合わせください。

■あさみなみ医療・介護ガイド＆マップ　安佐中学校エリア

令和６年保存版



高齢者相談のできるところ

番号	名　称	住　所	電話番号
–	安佐・安佐南地域包括支援センター	中須2丁目19-6-3F	082-879-1876

医療機関

番号	医療機関名	住　所	電話番号
1	谷川脳神経外科	相田1丁目3-16	082-872-7733
2	いるかクリニック	相田1丁目3-18	082-962-1031
3	おかもとクリニック	相田1丁目10-11	082-878-8096
4	馬場眼科	相田1丁目10-17	082-878-2000
5	妹尾病院	相田1丁目10-21	082-878-5111
6	コムラ病院	相田1丁目16-29	082-872-2151
7	城谷内科医院	相田2丁目4-19	082-878-8426
8	広島さくら整形外科	相田2丁目5-18-3F	082-878-8802
9	舛本産婦人科医院	相田2丁目7-22	082-878-1111
10	山崎整形外科内科クリニック	毘沙門台1丁目5-23	082-877-5581
11	増田内科医院	毘沙門台2丁目42-23	082-876-2020
12	大崎クリニック	安東2丁目10-2-2F	082-878-2233
13	今井整形外科クリニック	安東2丁目11-27	082-847-1341
14	田代耳鼻咽喉科医院	安東2丁目14-19	082-878-2486

指定居宅介護支援事業所（ケアマネジャーがいるところ）

番号	事　業　所　名	住　所	電話番号
1	くらしさケアプランセンターたかとり	相田2丁目5-39	082-555-4664
2	居宅介護支援事業所ハピネス安東	安東6丁目4-52-5	082-832-8817
3	ハミング居宅介護支援事業所	安東2丁目5-16-112号第2岩井アパート	082-846-4846

公民館等

番号	施　設　名	住　所	電話番号
1	安東公民館	安東2丁目16-42	082-878-7683

地域のサロン

番号	名　称	場　所	日　時
1	唄声サロン	毘沙門台2丁目39-22（ふれあいセンター絆）	第2・4土曜日
	土曜ブランチ		毎週土曜日
	おれんじカフェ		第2・4木曜日
	びしゃもん台体操絆教室		第2・4木曜日
	そば打ち見学		第2月曜日
	マージャン		毎週火曜日
	折り紙教室		第2水曜日、第4土曜日
	アロマハンドトリートメント		第2・4木曜日
	小物つくり教室		毎週土曜日
	パソコン教室		第1水曜日
	ステンドグラスの会		不定期
	書のひととき		第1木曜日
	草小物教室		不定期
2	カラオケサロン	毘沙門台2丁目48-4（毘沙門台集会所）	第2・4金曜日
3	びしゃもんサロン西集会所	毘沙門台4丁目19-5（第2毘沙門台西集会所）	第1水曜日
	ふれあいカフェ		第2日曜日
4	すみれが丘サロン	安東1丁目24-7（すみれが丘集会所）	第4土曜日
5	南部山自治会ふれあいサロン	安東2丁目16-25（南部山自治会館）	第2日曜日
6	鯛之迫ふれあいサロン	安東2丁目20-47（鯛之迫集会所）	第4木曜日
7	サロンひろおく	安東5丁目4-1（弘億第二自治会館）	第3土曜日
8	五軒屋交流サロン	大町東4丁目10-10（五軒屋集会所）	毎週水曜日
–	安佐中央グリーンハイツ	安東7丁目22-2（広島中央グリーンハイツ集会所）	不定期
9	相田レインボーサロン	相田2丁目4-27（相田集会所）	毎月最終月曜日

※地域サロンの詳細についてはまずは広島市安佐南区社会福祉協議会へお問い合わせください。

認知症カフェ

番号	名　称	場　所	電話番号
1	絆おれんじカフェ	毘沙門台2丁目39-22（ふれあいセンター絆）	082-870-9060（赤川）
2	ともちゃんカフェ	大町西3丁目9-23 センテレオ	082-830-4290（嵐谷）

※認知症カフェの情報は適時更新されるので、詳しくはお問い合わせください。

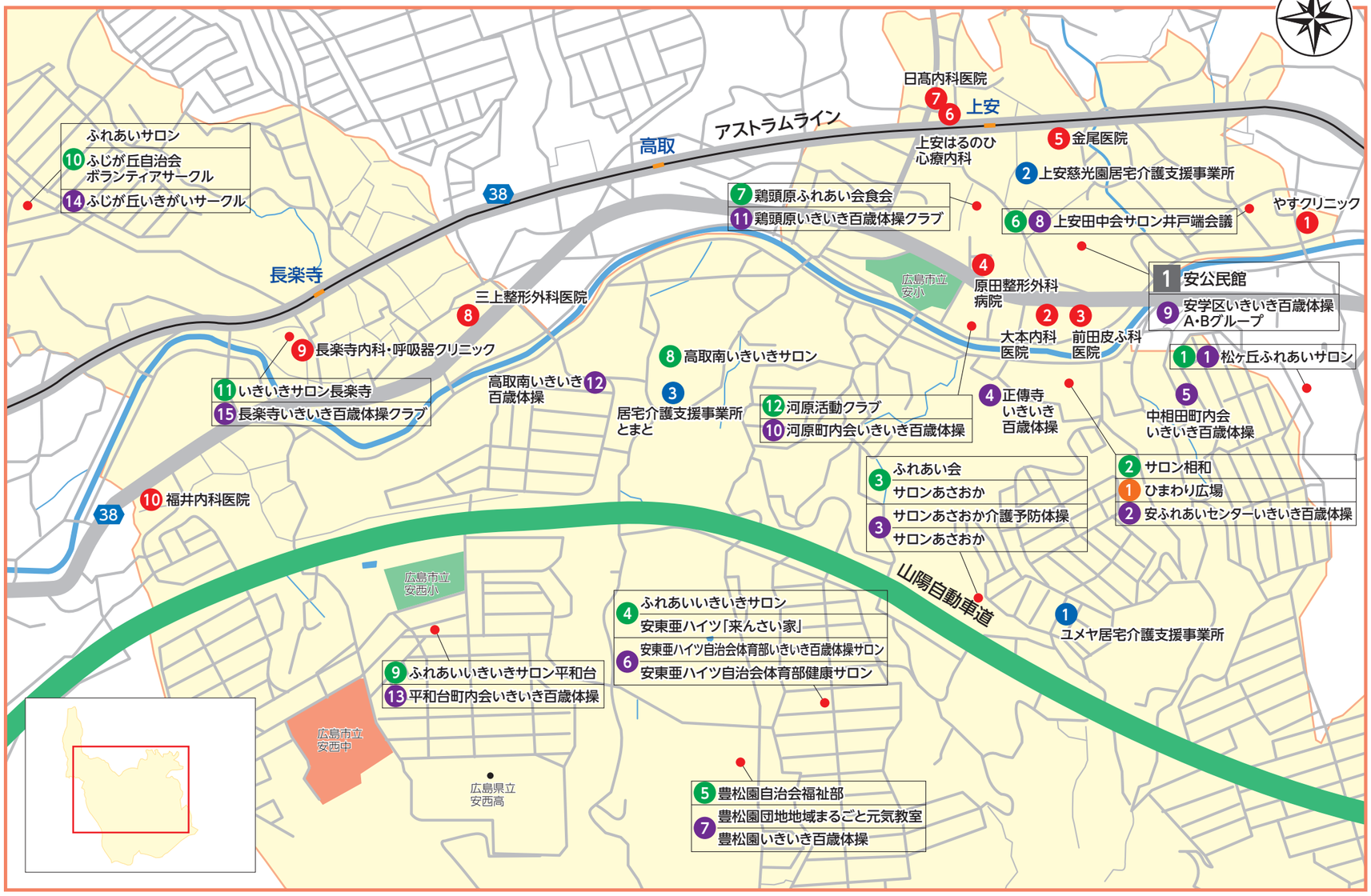
地域介護予防拠点

番号	名　称	場　所	日　時
1	ビレッジハウス自治会	相田1丁目2-6（ビレッジハウス自治会集会所）	毎週水曜日
2	いきいき百歳体操クラブ	相田1丁目15-27（立正佼成会）	毎週月曜日
3	スカイハイツ相田いきいき体操	相田1丁目16-16（スカイハイツ相田集会室）	毎週水・土曜日
4	七塚下組町内会	相田2丁目4-27（相田集会所）	毎週月曜日
5	相田七塚クラブ	相田2丁目17-38 前広場内の建物	毎週月曜日
6	びしゃもん台体操南教室	毘沙門台1丁目19-12（毘沙門台南集会所）	毎週金曜日
7	びしゃもん台体操教室	毘沙門台2丁目39-22（ふれあいセンター絆）	第2・4木曜日
8	いきいきびしゃもん台体操	毘沙門台4丁目19-5（第2毘沙門台西集会所）	第1・3・5月曜日
–	毘沙門台東ほほえみ会	毘沙門台東1丁目16（毘沙門台東集会所）	毎週木曜日
9	すみれが丘いきいき百歳体操サロン	安東1丁目24-7（すみれが丘集会所）	毎週月・金曜日
10	南部山スマイル体操A	安東2丁目16-25（南部山自治会館）	毎週金曜日
	南部山スマイル体操B		毎週水曜日
11	鯛之迫ふれあいサロン	安東2丁目20-47（鯛之迫集会所）	毎週火曜日
12	いきいき体操弘億第1	安東4丁目26-27（弘億第一自治会館）	毎週火曜日
13	いきいき体操弘億第2	安東5丁目4-1（弘億第二自治会館）	毎週木曜日
–	グリーンいきいき体操教室	安東7丁目22-2（広島中央グリーンハイツ集会所）	毎週金曜日
14	とんとん	大町東3丁目（個人宅）	毎週水曜日
15	五軒屋交流サロン	大町東4丁目10-10（五軒屋集会所）	毎週火曜日
16	かよう会	大町東4丁目12-35（ファミール毘沙門台駅前集会室）	毎週火曜日

※地域介護予防拠点の詳細については、まずは地域包括支援センターへお問い合わせください。

■あさみなみ医療・介護ガイド＆マップ　安西中学校エリア

令和６年保存版



地域のサロン

番号	名　称	場　所	日　時
1	松ヶ丘ふれあいサロン	相田3丁目10-6（松ヶ丘団地集会所）	毎週木・金曜日
2	サロン相和	相田4丁目3-32-9（安ふれあいセンター）	第4土曜日
3	ふれあい会	相田5丁目38-3（あさおか台集会所）	第3土曜日
	サロンあさおか		毎週木・金曜日
4	ふれあいいきいきサロン	相田7丁目27-5（安東亜ハイツ集会所）	第2・4金曜日
	安東亜ハイツ「来んさい家」		第1・3金曜日
5	豊松園自治会福祉部	相田7丁目39-1（豊松園団地集会所）	第2・4月曜日
6	上安田中会サロン井戸端会議	上安1丁目3-19（上安公会堂）	毎週月・金曜日
7	鶏頭原ふれあい会食会	上安2丁目21-23（鶏頭原会館）	第1・3木曜日
8	高取南いきいきサロン	高取南1丁目11-43（デイサービスセンターとまとたかとり）	第4日曜日
9	ふれあいいきいきサロン平和台	高取南2丁目21-8（平和台集会所）	第1木曜日
10	ふれあいサロン	長楽寺3丁目18-20（ふじが丘集会所）	毎週月・木曜日、第1・3土曜日
	ふじが丘自治会ボランティアサークル		第2火曜日
11	いきいきサロン長楽寺	長楽寺3丁目840（長楽寺集会所）	第1月曜日
12	河原活動クラブ	上安2丁目6（宮上商店倉庫2F）	第1・2火曜日、毎週木曜日

※地域サロンの詳細についてはまずは広島市安佐南区社会福祉協議会へお問い合わせください。

認知症カフェ

番号	名　称	場　所	電話番号
1	ひまわり広場	相田4丁目3-32-9（安ふれあいセンター）	082-872-9233（井村）

※認知症カフェの情報は適時更新されるので、詳しくはお問い合わせください。

地域介護予防拠点

番号	名　称	場　所	日　時
1	松が丘ふれあいサロン	相田3丁目10-6（松ヶ丘団地集会所）	毎週木・金曜日
2	安ふれあいセンターいきいき百歳体操	相田4丁目3-32-9（安ふれあいセンター）	毎週月曜日
3	サロンあさおか介護予防体操	相田5丁目38-3（あさおか台集会所）	毎週金曜日
	サロンあさおか		第1・3木曜日
4	正傳寺いきいき百歳体操	相田4丁目4-15（正傳寺）	毎週金曜日
5	中相田町内会いきいき百歳体操	相田4丁目9-4（中相田集会所）	毎週火曜日
6	安東亜ハイツ自治会体育部いきいき百歳体操サロン	相田7丁目27-5（安東亜ハイツ集会所）	毎週土曜日
	安東亜ハイツ自治会体育部健康サロン		毎週月曜日
7	豊松園団地地域まるごと元気教室	相田7丁目39-1（豊松園団地集会所）	第2・4水曜日
	豊松園いきいき百歳体操		毎週水曜日
8	上安田中会サロン井戸端会議	上安1丁目3-19（上安公会堂）	毎週金曜日
9	安学区いきいき百歳体操A・Bグループ	上安2丁目2-46（安公民館）	第1・2・4・5木曜日 第3金曜日
10	河原町内会いきいき百歳体操	上安2丁目6（宮上商店倉庫2F）	毎週木曜日
11	鶏頭原いきいき百歳体操クラブ	上安2丁目21-23（鶏頭原会館）	毎週水曜日
12	高取南いきいき百歳体操	高取南2丁目1-18（安西集会所）	毎週火曜日
13	平和台町内会いきいき百歳体操	高取南2丁目21-8（平和台集会所）	毎週水曜日
14	ふじが丘いきがいサークル	長楽寺3丁目18-20（ふじが丘集会所）	毎週月・木曜日
15	長楽寺いきいき百歳体操クラブ	長楽寺3丁目840（長楽寺集会所）	毎週水曜日

※地域介護予防拠点の詳細については、まずは地域包括支援センターへお問い合わせください。

高齢者相談のできるところ

番号	名　称	住　所	電話番号
–	高取北・安西地域包括支援センター	高取北1丁目17-41	082-878-9401

医療機関

番号	医療機関名	住　所	電話番号
1	やすクリニック	上安1丁目1-18	082-878-7101
2	大本内科医院	上安2丁目4-36	082-878-8105
3	前田皮ふ科医院	上安2丁目4-39	082-878-0202
4	原田整形外科病院	上安2丁目15-27	082-878-1125
5	金尾医院	上安2丁目20-44	082-872-5577
6	上安はるのひ心療内科	上安2丁目29-3野地ビル2F	082-962-6000
7	日髙内科医院	上安2丁目32-21	082-872-3232
8	三上整形外科医院	長楽寺1丁目8-9	082-872-3311
9	長楽寺内科・呼吸器クリニック	長楽寺1丁目15-3	082-225-7552
10	福井内科医院	長楽寺2丁目13-26	082-872-4114

指定居宅介護支援事業所（ケアマネジャーがいるところ）

番号	事業所名	住　所	電話番号
1	ユメヤ居宅介護支援事業所	相田5丁目35-4	082-872-6068
2	上安慈光園居宅介護支援事業所	上安2丁目20-33	082-878-8089
3	居宅介護支援事業所とまと	高取南1丁目26-21	082-847-0326

公民館等

番号	施設名	住　所	電話番号
1	安公民館	上安2丁目2-46	082-872-4495

■あさみなみ医療・介護ガイド＆マップ　高取北中学校エリア

令和６年保存版

地域のサロン

番号	名　　称	場　　所	日　時
1	葵之荘ふれあい会食	長楽寺1丁目44-1 (葵之荘集会所)	第1・3木曜日
2	萩原いきいきふれあいサロン	上安2丁目476-4(萩原会館)	毎週火・金曜日、 第3水曜日、第4金曜日
3	行友町内会ふれあいサロン	上安4丁目2(行友集会所)	年1回
	寿の会		第1・4・5木曜日
4	上安4丁目5丁目ふれあいサロン	上安4丁目4-1(上安集会所)	年2回
	寿の会		第2・3木曜日
5	ふれあい3番地	上安5丁目3-23 (県営安佐住宅13号館集会所)	年4回
	きらく会		毎週水曜日
6	光が丘自治会若葉会	上安6丁目18サンハイツ 第2公園内(光が丘集会所)	年5回
7	向ヶ丘ふれあい食事会	高取北1丁目40-3 (向ヶ丘団地集会所)	第2水曜日
8	北高取ふれあい会食やすらぎ会	高取北4丁目4-14(高長集会所)	第4火曜日
9	第2高取台ふれ愛会	高取北4丁目22高取公園内 (第2高取台集会所)	第4木曜日
	第2高取台ふれ愛サロン		第2木曜日

※地域サロンの詳細についてはまずは広島市安佐南区社会福祉協議会へお問い合わせください。

認知症カフェ

番号	名　　称	場　　所	電話番号
1	コミュニティカフェ L'Amour(ラムール)	上安6丁目17-5	082-872-8123
2	さっちゃんカフェ	高取北2丁目14-26	082-878-4003

※認知症カフェの情報は適時更新されるので、詳しくはお問い合わせください。

地域介護予防拠点

番号	名　　称	場　　所	日　時
1	イトーピア長楽寺町内会 地域まるごと元気教室	長楽寺1丁目92 (イトーピア長楽寺集会所)	月2回月曜日
2	葵クラブ	長楽寺1丁目44-1(葵之荘集会所)	毎週木曜日
3	萩原ふれあい体操教室	上安2丁目46(萩原会館)	月3回火曜日
	萩原いきいき百歳体操		毎週金曜日
4	県営上安住宅いきいき百歳体操	上安2丁目35-1 (県営上安住宅1号館集会室)	毎週火・金曜日
5	百歳体操夢咲庵	上安3丁目16-13-I-102	毎週金曜日
6	寿の会	上安4丁目4-1(上安集会所)	第2・3木曜日
7	寿の会	上安4丁目2(行友集会所)	第1・4・5木曜日
8	フレンズ上安	上安5丁目3-23 (県営安佐住宅13号館集会所)	毎週火曜日
	フレッシュ体操		毎週金曜日
9	さわやかカフェ(高取親和会)	高取北1丁目4-17 (JA広島市高長コミュニティホール)	毎週水曜日
10	向ヶ丘いきいき百歳体操	高取北1丁目40-3(向ヶ丘団地集会所)	毎週水曜日
11	高長百歳体操	高取北4丁目4-14(高長集会所)	毎週水・土曜日
12	第二高取台町内会 介護予防体操教室	高取北4丁目22高取公園内 (第2高取台集会所)	第1・3金曜日 第2・4火曜日

※地域介護予防拠点の詳細については、まずは地域包括支援センターへお問い合わせください。

高齢者相談のできるところ

番号	名　　称	住　　所	電話番号
1	高取北・安西地域包括支援センター	高取北1丁目17-41	082-878-9401

医療機関

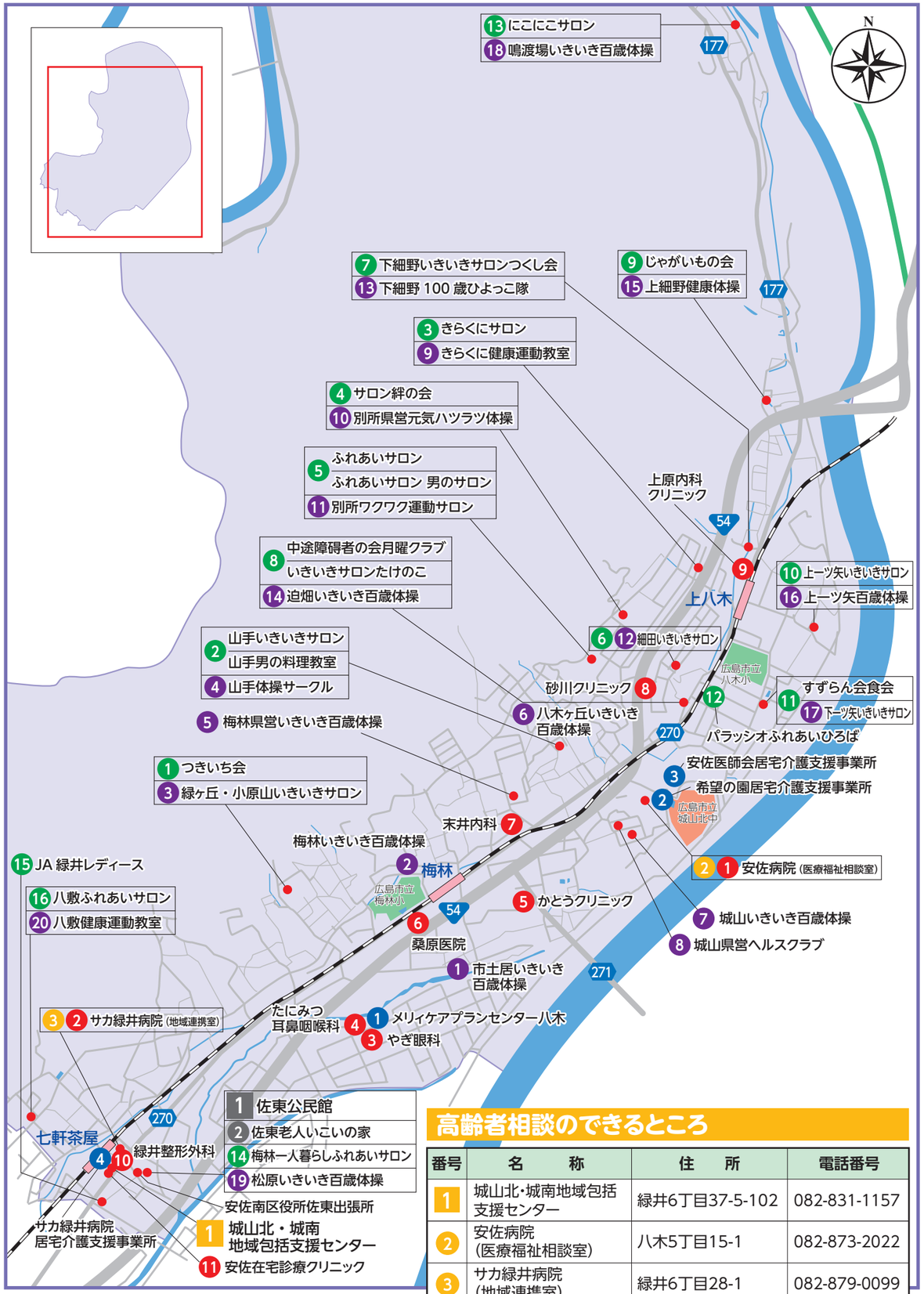
番号	医　療　機　関　名	住　　所	電話番号
1	片山内科小児科医院	上安6丁目26-1	082-878-5589
2	クリニック アルペンローゼ	上安6丁目31-1	082-830-3350
3	池田内科クリニック	高取北1丁目4-25-1F	082-832-8600
4	にしだ耳鼻咽喉科	高取北1丁目4-25-2F	082-872-8733

指定居宅介護支援事業所(ケアマネジャーがいるところ)

番号	事　業　所　名	住　　所	電話番号
1	ケアステーションあやの実	上安3丁目16-13-I-102	082-225-8998
2	IGL居宅介護支援事業所 アルペンローゼ	上安6丁目27-12-12	082-830-3377
3	IGL居宅介護支援事業所 ベルシャレー	上安6丁目31-1	082-830-3366
4	IGL居宅介護支援事業所 シャレー	上安6丁目31-2	082-830-3326
5	いでしたケアプランセンター	高取北1丁目4-30サンビル3F	082-962-2541
6	慈光園居宅介護支援事業所	高取北1丁目17-41	082-878-9400

■あさみなみ医療・介護ガイド＆マップ　城山北中学校エリア

令和６年保存版



医療機関

番号	医療機関名	住　所	電話番号
1	安佐病院	八木5丁目15-1	082-873-2022
2	サカ緑井病院	緑井6丁目28-1	082-879-0099
3	やぎ眼科	八木1丁目19-16	082-873-1221
4	たにみつ耳鼻咽喉科	八木1丁目19-21	082-873-1133
5	かとうクリニック	八木2丁目3-6	082-873-6622
6	桑原医院	八木2丁目13-27	082-873-2516
7	末井内科	八木4丁目6-4	082-873-3030
8	砂川クリニック	八木7丁目6-25	082-873-3321
9	上原内科クリニック	八木8丁目11-10	082-873-6555
10	緑井整形外科	緑井6丁目35-1	082-555-8880
11	安佐在宅診療クリニック	緑井6丁目37-5-1F	082-831-6306

指定居宅介護支援事業所（ケアマネジャーがいるところ）

番号	事業所名	住　所	電話番号
1	メリィケアプランセンター八木	八木1丁目19-1	082-836-6031
2	希望の園 居宅介護支援事業所	八木5丁目16-2	082-873-7076
3	安佐医師会 居宅介護支援事業所	八木5丁目35-2	082-873-3884
4	サカ緑井病院 居宅介護支援事業所	緑井6丁目35-17 サカ緑井介護センター内	082-879-0133

公民館等

番号	施　設　名	住　所	電話番号
1	佐東公民館	緑井6丁目29-25	082-877-5200
2	佐東老人いこいの家		082-879-7880

地域のサロン

番号	名　称	場　所	日　時
1	つきいち会	八木3丁目34-3 (緑ヶ丘県営住宅集会所)	第3火曜日
2	山手いきいきサロン 山手男の料理教室	八木4丁目20-36 (山手会館)	不定期 第2月曜日
3	きらくにサロン	八木6丁目1-17 (別所第2自治会集会所)	第3月曜日
4	サロン絆の会	八木6丁目12 (別所県営集会所)	第3を除く土曜日、 毎週木・日曜日
5	ふれあいサロン ふれあいサロン 男のサロン	八木6丁目22-1 (別所第一区集会所)	偶数月第3月曜日 奇数月第3金曜日
6	細田いきいきサロン	八木7丁目16-16 (細田集会所)	第1土曜日
7	下細野いきいきサロン つくし会	八木8丁目11-3 (下細野会館)	毎月28日
8	中途障碍者の会月曜クラブ いきいきサロンたけのこ	八木8丁目18-35 (八木集会所)	第1月曜日 第3金曜日
9	じゃがいもの会	八木8丁目33-30-4 (上細野自治会館)	毎週木曜日
10	上一ツ矢いきいきサロン	八木9丁目6-24 (上一ツ矢会館)	第4火曜日
11	すずらん会食会 下一ツ矢いきいきサロン	八木9丁目15-16 (下一ツ矢会館)	第3土曜日 第1月曜日
12	パラッシオふれあいひろば	八木9丁目26-1406-1 (パラッシオ多目的ホール)	第3土曜日
13	にこにこサロン	八木町272-1 (鳴渡場集会所)	毎週水曜日
14	梅林一人暮らし ふれあいサロン	緑井6丁目29-25 (佐東老人いこいの家2階)	第3木曜日
15	JA緑井レディース	緑井6丁目34-29 (JA広島緑井支店)	不定期
16	八敷ふれあいサロン	緑井7丁目27-11 (八敷会館)	第2木曜日

※地域サロンの詳細についてはまずは広島市安佐南区社会福祉協議会へお問い合わせください。

地域介護予防拠点

番号	名　称	場　所	日　時
1	市土居いきいき百歳体操	八木2丁目16-24 (市土居会館)	毎週月曜日
2	梅林いきいき百歳体操	八木3丁目2-24 (梅林集会所)	毎週火曜日
3	緑ヶ丘・小原山 いきいきサロン	八木3丁目34-3 (緑ヶ丘県営住宅集会所)	毎週水曜日
4	山手体操サークル	八木4丁目20-36 (山手会館)	毎週木曜日
5	梅林県営いきいき百歳体操	八木4丁目22 (梅林県営集会所)	毎週火曜日
6	八木ヶ丘いきいき百歳体操	八木4丁目41-3 (八木ヶ丘集会所)	毎週木曜日
7	城山いきいき百歳体操	八木5丁目19-12 (城山集会所)	毎週月・木曜日
8	城山県営ヘルスクラブ	八木5丁目23-5 (城山県営集会所)	毎週火曜日
9	きらくに健康運動教室	八木6丁目1-17 (別所第2自治会集会所)	毎週木曜日
10	別所県営元気ハツラツ体操	八木6丁目12 (別所県営4号館集会所)	毎週金曜日
11	別所ワクワク運動サロン	八木6丁目22-1 (別所第一区集会所)	毎週水・金曜日
12	細田いきいきサロン	八木7丁目16-16 (細田集会所)	毎週土曜日
13	下細野100歳ひよっこ隊	八木8丁目11-3-2F (下細野会館)	毎週水曜日
14	迫畑いきいき百歳体操	八木8丁目18-35 (八木集会所)	毎週火曜日
15	上細野健康体操	八木8丁目33-30-4 (上細野会館)	毎週火曜日
16	上一ツ矢百歳体操	八木9丁目6-24 (上一ツ矢会館)	毎週火曜日
17	下一ツ矢いきいきサロン	八木9丁目15-16 (下一ツ矢会館)	毎週月曜日
18	鳴渡場いきいき百歳体操	八木町272-1 (鳴渡場集会所)	毎週水曜日
19	松原いきいき百歳体操	緑井6丁目29-25 (佐東老人いこいの家)	毎週土曜日
20	八敷健康運動教室	緑井7丁目27-11 (八敷会館)	毎週月曜日

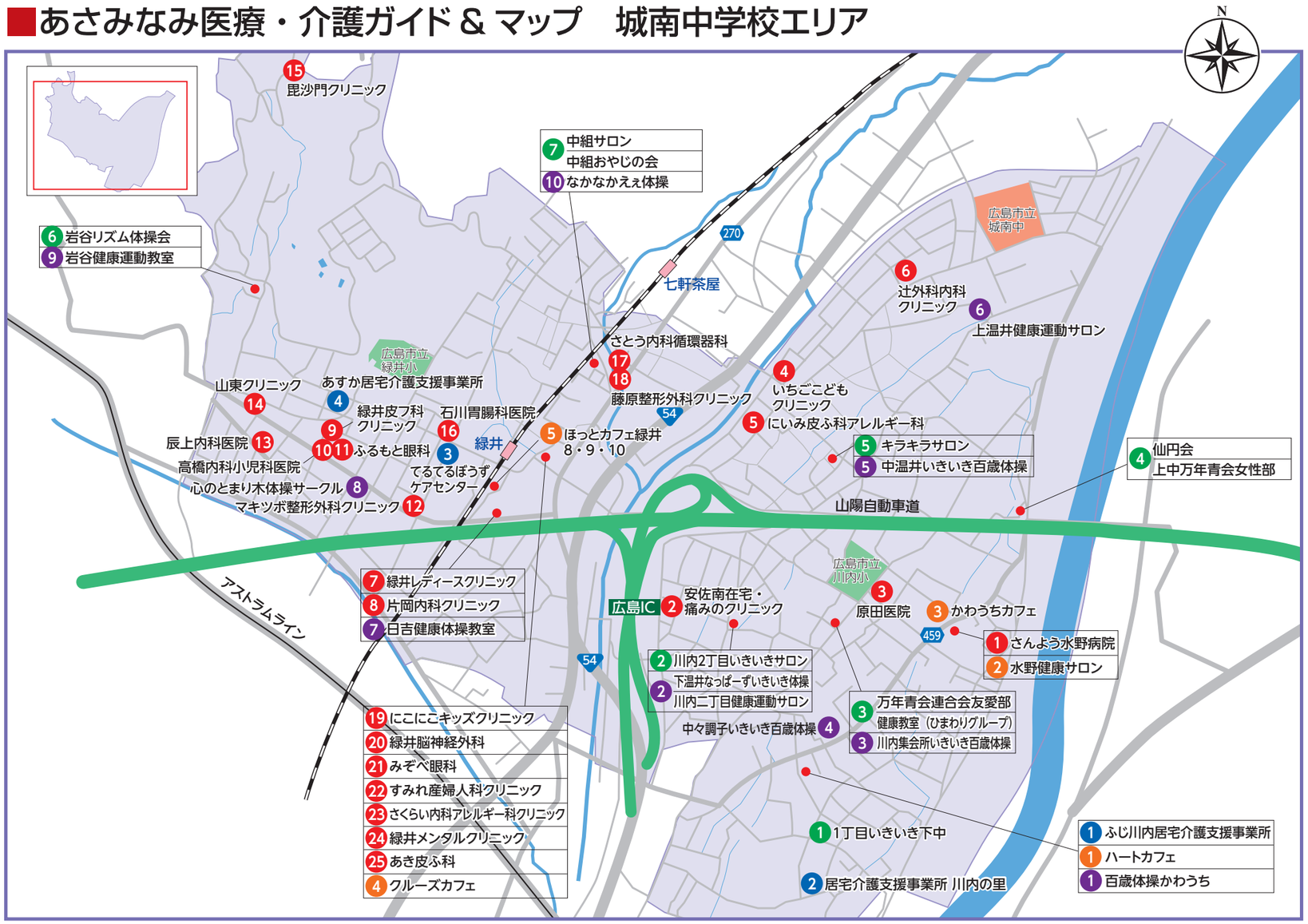
※地域介護予防拠点の詳細については、まずは地域包括支援センターへお問い合わせください。

高齢者相談のできるところ

番号	名　称	住　所	電話番号
1	城山北・城南地域包括支援センター	緑井6丁目37-5-102	082-831-1157
2	安佐病院 (医療福祉相談室)	八木5丁目15-1	082-873-2022
3	サカ緑井病院 (地域連携室)	緑井6丁目28-1	082-879-0099

■あさみなみ医療・介護ガイド＆マップ　城南中学校エリア

令和６年保存版



指定居宅介護支援事業所（ケアマネジャーがいるところ）

番号	事業所名	住所	電話番号
1	ふじ川内居宅介護支援事業所	川内1丁目5-24	082-870-3174
2	居宅介護支援事業所川内の里	川内1丁目21-29	082-831-1217
3	てるてるぼうずケアセンター	緑井2丁目5-21-201	082-962-9258
4	あすか居宅介護支援事業所	緑井3丁目20-1-103	082-830-5177

地域のサロン

番号	名称	場所	日時
1	1丁目いきいき下中	川内1丁目17-20（倉本会館）	第1土曜日
2	川内2丁目いきいきサロン	川内2丁目16-18（下温井会館）	第2月曜日
3	万年青年連合会友愛部	川内3丁目8-25（川内集会所）	月1回
	健康教室（ひまわりグループ）		第1木曜日
4	仙円会	川内4丁目4-22（上中調子集会所）	第1日曜日
	上中万年青会女性部		年4回
5	キラキラサロン	川内5丁目26-25（中温井集会所）	第3木曜日
6	岩谷リズム体操会	緑井3丁目30-21（毘沙門堂研修所）	毎週木曜日
7	中組サロン	緑井5丁目11-5（中組会館）	第3水曜日
	中組おやじの会		月1回水曜日

※地域サロンの詳細についてはまずは広島市安佐南区社会福祉協議会へお問い合わせください。

認知症カフェ

番号	名称	場所	電話番号
1	ハートカフェ	川内1丁目5-24（ネクストビューふじ安佐南）	082-870-3158
2	水野健康サロン	川内4丁目13-33（さんよう水野病院ロビー）	082-831-7878
3	かわうちカフェ	川内4丁目14-46（グリーンハイツマスダ101号）	082-831-7878
4	クルーズカフェ	安佐南区緑井5丁目29-18（ゆめビル1階クルーズ薬局）	082-831-0112
5	ほっとカフェ緑井 8・9・10	緑井1丁目6-1（緑井駅前サロン）	090-4898-3640（梶川）

※認知症カフェの情報は適時更新されるので、詳しくはお問い合わせください。

地域介護予防拠点

番号	名称	場所	日時
1	百歳体操かわうち	川内1丁目5-24（デイサービスセンターふじ安佐南）	毎週水曜日
2	下温井なっぱーずいきいき体操	川内2丁目16-18（下温井会館）	毎週木曜日
	川内二丁目健康運動サロン		毎週水曜日
3	川内集会所いきいき百歳体操	川内3丁目8-25（川内集会所）	毎週金曜日
4	中々調子いきいき百歳体操	川内3丁目23-28（明円寺）	毎週火曜日
5	中温井いきいき百歳体操	川内5丁目26-25（中温井集会所）	毎週木曜日
6	上温井健康運動サロン	川内6丁目18-8（上温井集会所）	毎週火曜日
7	日吉健康体操教室	緑井1丁目5-1スカイステージ2階（緑井学区集会所）	毎週水曜日
8	心のとまり木体操サークル	緑井2丁目27-41（レストラン喫茶「オレンジハウス」）	毎週水曜日
9	岩谷健康運動教室	緑井3丁目30-21（毘沙門堂研修会館）	毎週火曜日
10	なかなかえぇ体操	緑井5丁目11-5（中組会館）	毎週金曜日

※地域介護予防拠点の詳細については、まずは地域包括支援センターへお問い合わせください。

高齢者相談のできるところ

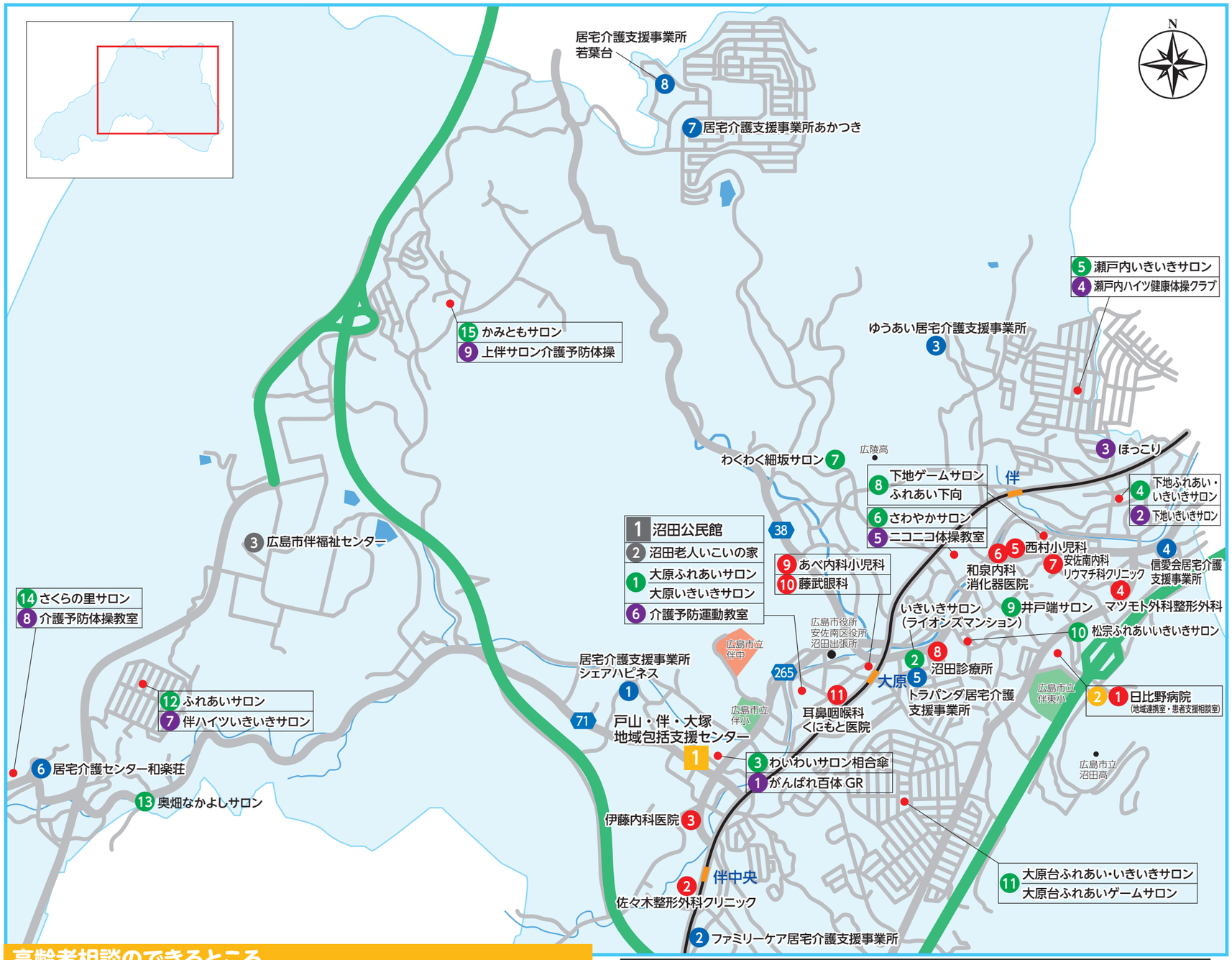
番号	名称	住所	電話番号
－	城山北・城南地域包括支援センター	緑井6丁目37-5-102	082-831-1157

医療機関

番号	医療機関名	住所	電話番号
1	さんよう水野病院	川内4丁目13-33	082-831-7878
2	安佐南在宅・痛みのクリニック	川内2丁目20-21	082-836-7171
3	原田医院	川内4丁目15-18	082-877-7581
4	いちごこどもクリニック	川内5丁目14-20	082-870-1115
5	にいみ皮ふ科アレルギー科	川内5丁目31-11	082-830-0006
6	辻外科内科クリニック	川内6丁目27-16	082-870-6161
7	緑井レディースクリニック	緑井1丁目5-1-302	082-831-2300
8	片岡内科クリニック	緑井1丁目5-1-303	082-831-0110
9	緑井皮フ科クリニック	緑井2丁目11-16	082-879-4112
10	高橋内科小児科医院	緑井2丁目12-25	082-879-3143
11	ふるもと眼科	緑井2丁目12-26	082-870-6030
12	マキツボ整形外科クリニック	緑井2丁目17-5	082-876-1114
13	辰上内科医院	緑井3丁目10-11	082-879-3383
14	山東クリニック	緑井3丁目14-8	082-870-7000
15	毘沙門クリニック	緑井3丁目40-30	082-831-0108
16	石川胃腸科医院	緑井4丁目25-7	082-879-3351
17	さとう内科循環器科	緑井5丁目9-9	082-879-6767
18	藤原整形外科クリニック	緑井5丁目9-15	082-831-8800
19	にこにこキッズクリニック	緑井5丁目29-18-103	082-831-0415
20	緑井脳神経外科	緑井5丁目29-18-201	082-831-3230
21	みぞべ眼科	緑井5丁目29-18-202	082-831-0030
22	すみれ産婦人科クリニック	緑井5丁目29-18-3F	082-831-0160
23	さくらい内科アレルギー科クリニック	緑井5丁目29-18-301	082-831-1181
24	緑井メンタルクリニック	緑井5丁目29-18-401	082-831-5294
25	あき皮ふ科	緑井5丁目29-18-403	082-831-2355

■あさみなみ医療・介護ガイド＆マップ　伴中学校エリア

令和６年保存版



指定居宅介護支援事業所（ケアマネジャーがいるところ）

番号	事業所名	住所	電話番号
1	居宅介護支援事業所シェアハピネス	伴中央2丁目8-13-103号	082-836-7770
2	ファミリーケア居宅介護支援事業所	伴中央6丁目16-44-3	082-849-4115
3	ゆうあい居宅介護支援事業所	伴東2丁目30-11	082-848-2639
4	信愛会居宅介護支援事業所	伴東5丁目8-24	082-848-8860
5	トラパンダ居宅介護支援事業所	伴東7丁目41-12	082-849-4515
6	居宅介護センター和楽荘	伴西5丁目1432-1	082-848-5221
7	居宅介護支援事業所あかつき	伴北7丁目26-22	080-7610-1084
8	居宅介護支援事業所若葉台	伴北7丁目32-27	082-849-0861

公民館等

番号	施設名	住所	電話番号
1	沼田公民館	伴東7丁目64-8	082-848-0242
2	沼田老人いこいの家		082-848-3277
3	広島市伴福祉センター	伴西2丁目1-17	082-848-2215

地域のサロン

番号	名称	場所	日時
1	大原ふれあいサロン	伴東7丁目64-8（沼田老人いこいの家）	年1回
	大原いきいきサロン		第2木曜日
2	いきいきサロン（ライオンズマンション）	伴中央1丁目14-16（JA伴支店）	年1回くらい
3	わいわいサロン相合傘	伴中央2丁目5-80（伴中央集会所）	第1土曜日
4	下地ふれあい・いきいきサロン	伴東1丁目8-15（菅原神社社務所）	第3土曜日
5	瀬戸内いきいきサロン	伴東1丁目44-1（瀬戸内ハイツ集会所）	第1金曜日
6	さわやかサロン	伴東3丁目6-1（下伴集会所）	第1水曜日
7	わくわく細坂サロン	伴東4丁目32-50（細坂集会所）	第1木曜日
8	下地ゲームサロン	伴東5丁目18-3（伴東集会所）	毎週火・木曜日
	ふれあい下向		年4~5回日曜日
9	井戸端サロン	伴東7丁目1-36（GO郷まつむね事務所）	毎週木曜日
10	松宗ふれあいいきいきサロン	伴東7丁目29-9（松宗集会所）	年4~5回
11	大原台ふれあい・いきいきサロン	伴東8丁目37-18（大原台集会所）	第1火曜日
	大原台ふれあいゲームサロン		第1・3・5火曜日
12	ふれあいサロン	伴西4丁目19-13（伴ハイツふれあい会館）	毎週水曜日
13	奥畑なかよしサロン	伴西4丁目1196-10（奥畑下組集会所）	月3回程度
14	さくらの里サロン	伴西5丁目1126（奥畑集会所）	第1・3木曜日
15	かみともサロン	伴北5丁目2922-1（椎原集会所）	第2木曜日
－	奥畑いきいきサロン	伴西6丁目268-2（上奥畑集会所）	年3回

※地域サロンの詳細についてはまずは広島市安佐南区社会福祉協議会へお問い合わせください。

地域介護予防拠点

番号	名称	場所	日時
1	がんばれ百体GR	伴中央2丁目5-80（伴中央集会所）	毎週水曜日
2	下地いきいきサロン	伴東1丁目8-15（菅原神社社務所）	毎週水曜日
3	ほっこり	伴東1丁目25-14（赤とんぼ）	毎週火・土曜日
4	瀬戸内ハイツ健康体操クラブ	伴東1丁目44-1（瀬戸内ハイツ集会所）	毎週火曜日
5	ニコニコ体操教室	伴東3丁目6-1（下伴集会所）	毎週月曜日
6	介護予防運動教室	伴東7丁目64-8（沼田老人いこいの家）	第2・4金曜日
7	伴ハイツいきいきサロン	伴西4丁目19-13（伴ハイツふれあい会館）	毎週水曜日
8	介護予防体操教室	伴西5丁目1126（奥畑集会所）	第1・3木曜日
9	上伴サロン介護予防体操	伴北5丁目2922-1（椎原集会所）	毎週木曜日

※地域介護予防拠点の詳細については、まずは地域包括支援センターへお問い合わせください。

高齢者相談のできるところ

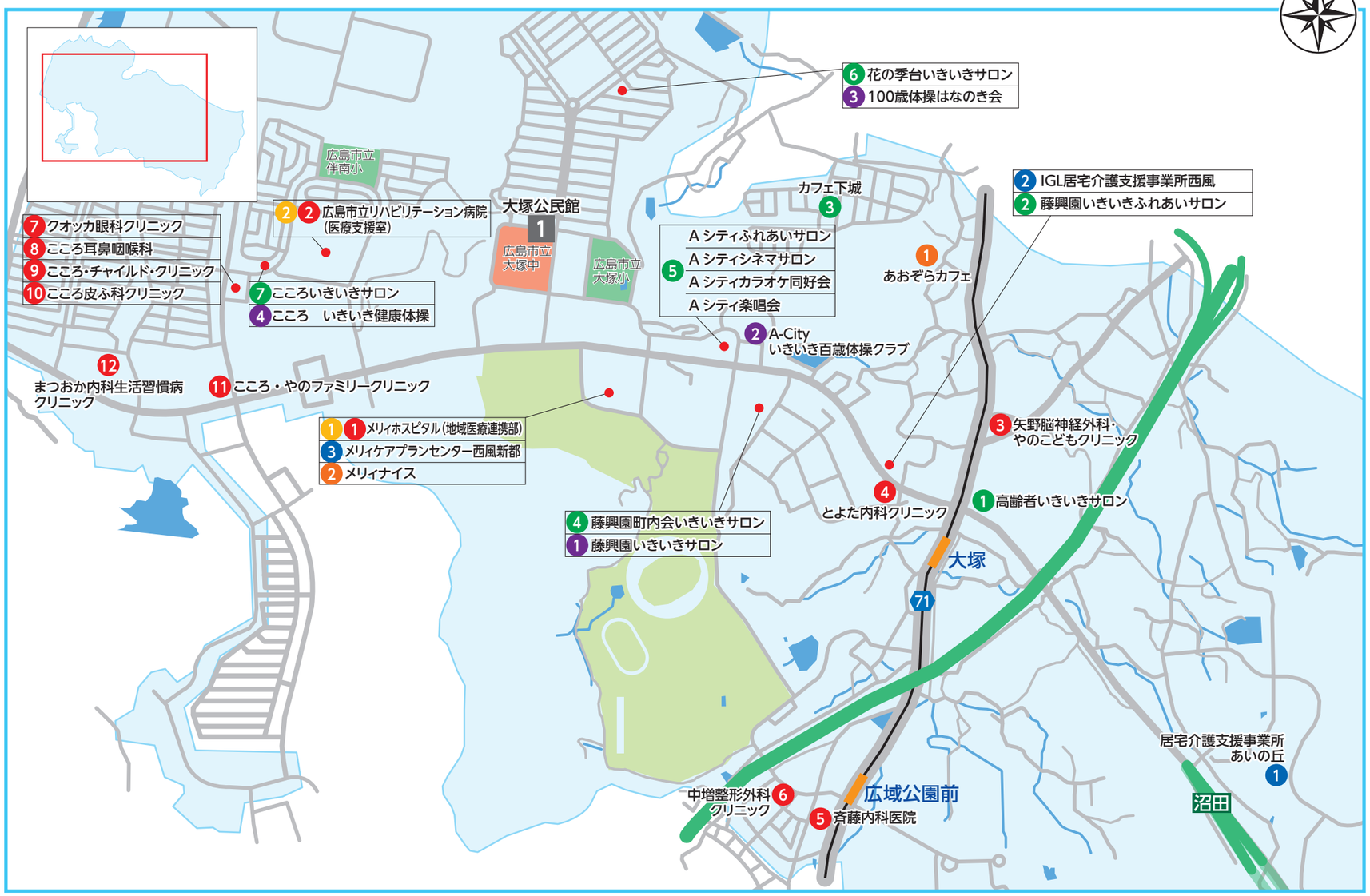
番号	名称	住所	電話番号
1	戸山・伴・大塚地域包括支援センター	伴中央2丁目5-12	082-849-5860
2	日比野病院（地域連携室・患者支援相談室）	伴東7丁目9-2	082-848-2357
			082-848-1222（直通）

医療機関

番号	医療機関名	住所	電話番号
1	日比野病院	伴東7丁目9-2	082-848-2357
2	佐々木整形外科クリニック	伴中央4丁目3-20	082-848-1030
3	伊藤内科医院	伴中央4丁目7-10	082-848-6111
4	マツモト外科整形外科	伴東5丁目12-4	082-848-4311
5	西村小児科	伴東5丁目19-23	082-849-6030
6	和泉内科消化器医院	伴東5丁目19-25-3	082-830-1900
7	安佐南内科リウマチ科クリニック	伴東5丁目21-35	082-849-6200
8	沼田診療所	伴東7丁目38-10	082-848-4486
9	あべ内科小児科	伴東7丁目59-1-2F	082-848-7888
10	藤武眼科	伴東7丁目59-1-2F	082-848-8080
11	耳鼻咽喉科くにもと医院	伴東7丁目59-28	082-811-8133

■あさみなみ医療・介護ガイド＆マップ　大塚中学校エリア

令和６年保存版



指定居宅介護支援事業所（ケアマネジャーがいるところ）

番号	事業所名	住所	電話番号
1	居宅介護支援事業所あいの丘	大塚東3丁目3-9	082-811-8187
2	IGL居宅介護支援事業所西風	大塚西2丁目5-8	082-848-3395
3	メリィケアプランセンター西風新都	大塚西3丁目1-20	082-849-2325

公民館等

番号	施設名	住所	電話番号
1	大塚公民館	大塚西6丁目3-2	082-849-1841

地域のサロン

番号	名称	場所	日時
1	高齢者いきいきサロン	大塚西1丁目26-6（大塚集会所）	第2火曜日
2	藤興園いきいきふれあいサロン	大塚西2丁目5-8（IGL西風新都）	月1回
3	カフェ下城	大塚西2丁目34-22（下城ハイツふれあい会館）	毎週火・木曜日、第2火曜日、第4水曜日
4	藤興園町内会いきいきサロン	大塚西3丁目3大塚公園内（藤興園集会所）	毎週水曜日
5	Aシティふれあいサロン	大塚西6丁目12-1 A-cityプラザ内（A-CITYプラザ）	毎週木曜日
	Aシティシネマサロン		第3火曜日他
	Aシティカラオケ同好会		第2・4水・金曜日
	Aシティ楽唱会		第2・4水曜日
6	花の季台いきいきサロン	大塚西7丁目26-19（大塚学区集会所）	週2回
7	こころいきいきサロン	伴南1丁目6-5（伴南学区集会所）	年1回

※地域サロンの詳細についてはまずは広島市安佐南区社会福祉協議会へお問い合わせください。

認知症カフェ

番号	名称	場所	電話番号
1	あおぞらカフェ	大塚西2-13-1	080-1649-0689（新山）
2	メリィナイス	大塚西3丁目1-20 メリィホスピタル1F	082-849-2300（久保田）

※認知症カフェの情報は適時更新されるので、詳しくはお問い合わせください。

地域介護予防拠点

番号	名称	場所	日時
1	藤興園いきいきサロン	大塚西3丁目3大塚公園内（藤興園集会所）	毎週水曜日
2	A-Cityいきいき百歳体操クラブ	大塚西6丁目11-4（ヒルズアリーナⅣ番館）	毎週木曜日
3	100歳体操はなのき会	大塚西7丁目26-19（大塚学区集会所）	毎週火曜日
4	こころ　いきいき健康体操	伴南1丁目6-5（伴南学区集会所）	第2・4木曜日

※地域介護予防拠点の詳細については、まずは地域包括支援センターへお問い合わせください。

高齢者相談のできるところ

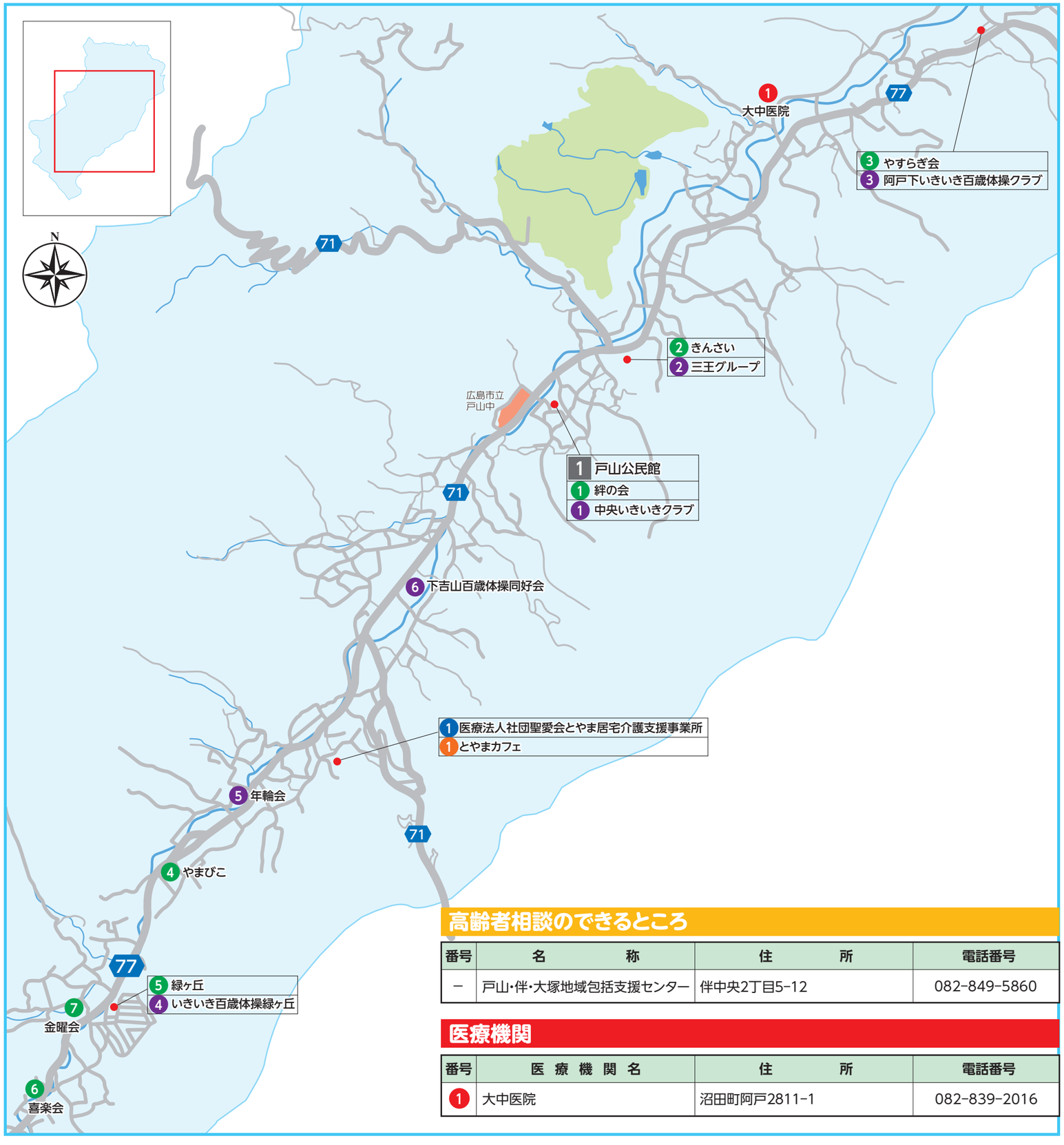
番号	名称	住所	電話番号
－	戸山・伴・大塚地域包括支援センター	伴中央2丁目5-12	082-849-5860
1	メリィホスピタル（地域医療連携部）	大塚西3丁目1-20	082-849-2303（直通）
			082-849-2300（代表）
2	広島市立リハビリテーション病院（医療支援室）	伴南1丁目39-1	082-849-2801（直通）
			082-848-8001（代表）

医療機関

番号	医療機関名	住所	電話番号
1	メリィホスピタル	大塚西3丁目1-20	082-849-2300
2	広島市立リハビリテーション病院	伴南1丁目39-1	082-848-8001
3	矢野脳神経外科・やのこどもクリニック	大塚西1丁目24-12	082-849-2500
4	とよた内科クリニック	大塚西3丁目11-5	082-849-6188
5	斉藤内科医院	大塚西4丁目8-31	082-849-5750
6	中増整形外科クリニック	大塚西4丁目17-1	082-299-6500
7	クオッカ眼科クリニック	伴南1丁目5-18-8-201	082-849-6699
8	こころ耳鼻咽喉科	伴南1丁目5-18-8-202	082-849-4187
9	こころ・チャイルド・クリニック	伴南1丁目5-18-8-301	082-849-5519
10	こころ皮ふ科クリニック	伴南1丁目5-18-8-303	082-849-5477
11	こころ・やのファミリークリニック	伴南4丁目1-10	082-811-8277
12	まつおか内科生活習慣病クリニック	伴南5丁目1-1	082-962-7700

■あさみなみ医療・介護ガイド＆マップ　戸山中学校エリア

令和６年保存版



高齢者相談のできるところ

番号	名　　称	住　　所	電話番号
－	戸山・伴・大塚地域包括支援センター	伴中央2丁目5-12	082-849-5860

医療機関

番号	医 療 機 関 名	住　　所	電話番号
1	大中医院	沼田町阿戸2811-1	082-839-2016

指定居宅介護支援事業所（ケアマネジャーがいるところ）

番号	事　業　所　名	住　　所	電話番号
1	医療法人社団聖愛会とやま居宅介護支援事業所	沼田町吉山980-1	082-839-3941

公民館等

番号	施　　設　　名	住　　所	電話番号
1	戸山公民館	沼田町阿戸269-3	082-839-3320

地域のサロン

番号	名　　称	場　　所	日　　時
1	絆の会	沼田町阿戸269-3（戸山公民館）	年4回
2	きんさい	沼田町阿戸529-1（三王原会館）	年5回
3	やすらぎ会	沼田町阿戸2084-1（阿戸下集会所）	年4回
4	やまびこ	沼田町吉山1393-1（上吉山集会所）	年4回
5	緑ヶ丘	沼田町吉山1484-9（緑ヶ丘集会所）	年4回
6	喜楽会	沼田町吉山1869-1（影浦集会所）	年6回
7	金曜会	沼田町吉山2035-2（中畑集会所）	第1金曜日
－	いきいき会	同施館（上垣内集会所）	年6回
－	いきいきサロンだるま	個人宅	月2回
－	なかよし会	個人宅	年5回
－	なごみの会	個人宅	年4～5回

※地域サロンの詳細についてはまずは広島市安佐南区社会福祉協議会へお問い合わせください。

認知症カフェ

番号	名　　称	場　　所	電話番号
1	とやまカフェ	沼田町吉山980-1	082−839−3939

※認知症カフェの情報は適時更新されるので、詳しくはお問い合わせください。

地域介護予防拠点

番号	名　　称	場　　所	日　　時
1	中央いきいきクラブ	沼田町阿戸269-3（戸山公民館）	毎週木曜日
2	三王グループ	沼田町阿戸529-1（三王原会館）	毎週金曜日
3	阿戸下いきいき百歳体操クラブ	沼田町阿戸2084-1（阿戸下集会所）	毎週木曜日
4	いきいき百歳体操緑ヶ丘	沼田町吉山1484-9（緑ヶ丘集会所）	毎週木曜日
5	年輪会	沼田町吉山2431-2（中村集会所）	毎週木曜日
6	下吉山百歳体操同好会	沼田町吉山2877-6（下吉山集会所）	毎週水曜日

※地域介護予防拠点の詳細については、まずは地域包括支援センターへお問い合わせください。

医療・介護に困ったときは？

地域包括支援センター

地域で暮らす高齢の皆さんの身近な相談窓口として、専門の職員（保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員等）が、さまざまな相談に応じます。

○健康づくり・介護予防や保健・福祉等について
○認知症に関することについて（専門医療機関の紹介や、認知症対応力向上研修を修了した医師・歯科医師・薬剤師の紹介なども行っています。）

施　設　名	住　所	電話番号
城山北・城南地域包括支援センター	緑井６丁目37-5-102	082-831-1157
安佐・安佐南地域包括支援センター	中須２丁目19-6-3F	082-879-1876
高取北・安西地域包括支援センター	高取北１丁目17-41	082-878-9401
東原・祇園東地域包括支援センター	東原３丁目14-4	082-850-2220
祇園・長束地域包括支援センター	山本１丁目４-25	082-875-0511
戸山・伴・大塚地域包括支援センター	伴中央２丁目５-12	082-849-5860

区役所総合相談窓口

保健師等が電話や面接で高齢者の心身に障害のある方等からの相談に応じ、助言や情報提供を行うとともに、適切なサービスが提供されるような関係機関と連絡調整を行います。

場　所	住　所	電話番号
安佐南区総合福祉センター	中須１丁目38-13	082-831-4568

医療ソーシャルワーカーのいる病院

医療機関にいる相談員を医療ソーシャルワーカー（ＭＳＷ）といいます。医療費や生活費などの経済的な相談だけでなく、介護施設、在宅サービス利用などについても情報提供しながら、一緒に考えます。ケアマネジャーをはじめ、関係機関と連携も行います。その他、医療・福祉に関する全般的な相談をお受けします。

医療機関名	住　所	電話番号
野村病院（地域連携室）	祇園２丁目42-14	082-875-1111
ぎおん牛田病院（地域医療連携室）	西原８丁目29-24	082-850-3133（直通） 082-850-3116（代表）
広島共立病院（医療福祉相談室）	中須２丁目20-20	082-879-6672（直通） 082-879-1111（代表）
安佐病院（医療福祉相談室）	八木５丁目15-1	082-873-2022
日比野病院（地域連携室・患者支援相談室）	伴東７丁目９-２	082-848-1222
広島市立リハビリテーション病院（医療支援室）	伴南１丁目39-1	082-849-2801（直通） 082-848-8001（代表）
メリィホスピタル（地域医療連携室）	大塚西３丁目1-20	082-849-2303

広島市認知症疾患医療センター

※認知症に関する専門医療相談を無料で行っています。
もの忘れ等の不安のある方や、ご家族からの相談を専門の相談員（精神保健福祉士）が対応します。事前予約をして面談による相談もできます。また必要に応じて、認知症の鑑別診断や専門医療を提供するとともに、他の医療機関等の紹介も行っています。

広島市西部認知症疾患医療センター **医療法人社団更生会　草津病院**	住　所：西区草津梅が台10-1　　電　話：082-270-0311 相談時間：平日　午前９時～12時、午後１時30分～５時
広島市東部認知症疾患医療センター **医療法人せのがわ　瀬野川病院**	住　所：安芸区中野東４丁目11-13　　電　話：082-893-6266 相談時間：平日　午前９時～12時、午後１時～４時30分
広島市北部認知症疾患医療センター 地方独立行政法人広島市立病院機構 **広島市立北部医療センター安佐市民病院**	住　所：安佐北区亀山南１丁目2-1　　電　話：082-815-5299 相談時間：平日　午前９時～12時、午後１時～５時

認知症の相談ができる病院（認知症サポート医）

＊祝日、お盆および年末年始はお休みします。

認知症サポート医とは、認知症の患者さんや、その疑いのある方が、早期から地域の中で必要な医療や介護に繋がることができるよう、案内役やパイプ役を担う医師です。

医療機関名	医師名	住　所	電話番号
かとうクリニック	加藤　楽	八木２丁目３-６	082-873-6622
安佐病院	箱守　英雄	八木５丁目15-１	082-873-2022
中山心療クリニック	中山　純維	中須１丁目16-７	082-879-6410
広島共立病院	村田　裕彦 吉川　正三 吉國　晋	中須２丁目20-20	082-879-1111
クリニックアルペンローゼ	川越　和子	上安６丁目31-１	082-830-3355
クリニックいけだ	池田　拓広	西原１丁目８-13	082-850-3735
かがわファミリークリニック	香川　佳寛	西原２丁目32-19	082-875-0012
長尾医院	竹内　智宏 長尾　雅史	西原４丁目17-11	082-874-3055
ぎおん牛田病院	中村顕治朗	西原８丁目29-24	082-850-3116
西原セントラルクリニック	土井　龍一	西原８丁目33-３	082-871-1177
地主クリニック	地主　和人	祇園２丁目12-19	082-871-8885
よりしま内科外科医院	賴島　敬 渡辺富美子	祇園６丁目21-16	082-874-0020
まつおか内科生活習慣病クリニック	松岡多恵子	伴南５丁目１-１	082-962-7700
こころ・やのファミリークリニック	矢野健太郎	伴南４丁目１-10	082-811-8277
矢野脳神経外科・やのこどもクリニック	矢野　隆	大塚西１丁目24-12	082-849-2500
メリィホスピタル	山本奈保子 三田尾典子	大塚西３丁目１-20	082-849-2300
日比野病院	小林　益樹	伴東７丁目９-２	082-848-2357
大中医院	大中　稔文	沼田町阿戸2811-１	082-839-2016

認知症の入院治療について相談できる近くの病院（精神科）

医療機関名	住　所	電話番号
安佐病院	安佐南区八木５丁目15-１	082-873-2022
児玉病院	安佐北区可部７丁目14-39	082-814-3151

※認知症状に困った時の入院治療については、精神科が専門機関になります。
※その他の医療機関の情報については、地域包括支援センターまたは認知症サポート医のいる病院へご相談ください。

家族会等

名　称	開　催　日	連　絡　先	電話番号
安佐南区認知症の人と家族の会	隔月第4水曜日　13：30～	安佐南区中須1丁目38-13 安佐南区厚生部地域支えあい課 地域包括支援係	082-831-4568
男性介護者の会「４木の会」	毎月第4木曜日　13：00～		

地域の皆様へ　医療･介護に困った時、相談できるところや出かけて行けるところなど様々な情報をマップにしました。ぜひ、ご活用ください。